



中華民國蓮師事業金剛護法會
藏傳佛教寧瑪巴尊勝白玉傳承

R.O.C. Taiwan Ogyen Maha Guru Society
Tibetan Buddhist Nyingmapa Palyul Lineage

༄༅། སྐུ་འགྲུང་རྩིང་མ་དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་བུ་ཚེས་ཚོགས་།།

2011

1 Jan	二	三	四	五	六	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

一	二	三	四	五	六	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5 May	一	二	三	四	五	六	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

7月 Jul	一	二	三	四	五	六	日
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

9月 Sep	一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

11月 Nov	一	二	三	四	五	六	日
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30

2月 Feb	一	二	三	四	五	六	日
		1	2	3	4	5	6
7	8	8	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

4月 Apr	一	二	三	四	五	六	日
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

6月 Jun	一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

8月 Aug	一	二	三	四	五	六	日
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

10月 Oct	一	二	三	四	五	六	日
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

12月 Dec	一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2012

1月 Jan	一	二	三	四	五	六	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5月 May	一	二	三	四	五	六	日
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

7月	一	二	三	四	五	六	日
Jul							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

9月 Sep	一	二	三	四	五	六	日
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

11月 Nov	一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	17	18
12	13	14	15	16	17	24	25
19	20	21	22	23			
26	27	28	29	30			

二月 Feb	一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29				

4月 Apr	一	二	三	四	五	六	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

6月 Jun	一	二	三	四	五	六	日
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					

8月 Aug	一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月 Dec	一	二	三	四	五	六	日
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							



中華民國蓮師事業金剛護法會
~ 2011年度共修時間表 ~

每週六上午11:00~12:00 山淨煙供及給薩護法共修
藏曆每月初八晚上7:30 藥師佛及財神共修
藏曆每月初十晚上7:30 蓮師普供
藏曆每月廿五晚上7:30 空行母普供
藏曆每月廿九晚上7:30 護法除障修法
藏曆每月三十晚上7:30 綠度母共修

國曆	時間	藏曆	內容
一月	1(六) 上午11:00-12:00	11.27	山淨煙供及給薩護法共修
	3(一) 晚上7:30-9:30	11.29	護法除障修法
	4(二) 晚上7:30-9:30	11.30	綠度母共修
	8(六) 上午11:00-12:00	潤11.04	山淨煙供及給薩護法共修
	12(三) 晚上7:30-9:30	潤11.08	藥師佛及財神共修
	14(五) 晚上7:30-9:30	潤11.10	蓮師普供
二月	15(六) 上午11:00-12:00	潤11.11	山淨煙供及給薩護法共修
	28(五) 晚上7:30-9:30	潤11.25	空行母普供
	29(六) 上午11:00-12:00	潤11.26	山淨煙供及給薩護法共修
	1(一) 晚上7:30-9:30	潤11.29	護法除障修法
	2(三) 晚上7:30-9:30	潤11.30	綠度母共修
	5(六) 上午11:00-12:00	12.02	山淨煙供及給薩護法共修
三月	11(五) 晚上7:30-9:30	12.08	藥師佛及財神共修
	12(六) 上午11:00-12:00	12.02	山淨煙供及給薩護法共修
	13(日) 晚上7:30-9:30	12.10	蓮師普供
	19(六) 上午11:00-12:00	12.16	山淨煙供及給薩護法共修
	26(六) 晚上7:30-9:30	12.24	山淨煙供及給薩護法共修
	27(日) 晚上7:30-9:30	12.25	空行母普供
	3(四) 晚上7:30-9:30	12.29	護法除障修法
	4(五) 晚上7:30-9:30	12.30	綠度母共修
	5(日) 上午11:00-12:00	1.01	山淨煙供及給薩護法共修
	12(六) 上午11:00-12:00	1.07	山淨煙供及給薩護法共修
	13(日) 晚上7:30-9:30	1.08	藥師佛及財神共修
	15(二) 晚上7:30-9:30	1.10	蓮師普供
	19(六) 上午11:00-12:00	1.15	山淨煙供及給薩護法共修
	26(六) 上午11:00-12:00	1.22	山淨煙供及給薩護法共修
	29(二) 晚上7:30-9:30	1.25	空行母普供

國曆	時間	藏曆	內容
四月	2(六) 上午11:00-12:00、晚上7:30-9:30	1.29	山淨煙供及給薩護法共修、護法除障修法
	3(日) 晚上7:30-9:30	1.30	綠度母共修
	9(六) 上午11:00-12:00	2.06	山淨煙供及給薩護法共修
	11(一) 晚上7:30-9:30	2.08	藥師佛及財神共修
	13(三) 晚上7:30-9:30	2.10	蓮師普供
	16(六) 上午11:00-12:00	2.13	山淨煙供及給薩護法共修
五月	23(六) 上午11:00-12:00	2.21	山淨煙供及給薩護法共修
	27(三) 晚上7:30-9:30	2.25	空行母普供
	30(六) 上午11:00-12:00	2.28	山淨煙供及給薩護法共修
	1(日) 晚上7:30-9:30	2.29	護法除障修法
	3(二) 晚上7:30-9:30	2.30	綠度母共修
	7(六) 上午11:00-12:00	3.04	山淨煙供及給薩護法共修
六月	11(三) 晚上7:30-9:30	3.08	藥師佛及財神共修
	13(五) 晚上7:30-9:30	3.11	蓮師普供
	14(六) 上午11:00-12:00	3.12	山淨煙供及給薩護法共修
	21(六) 上午11:00-12:00	3.19	山淨煙供及給薩護法共修
	27(五) 晚上7:30-9:30	3.25	空行母普供
	28(六) 上午11:00-12:00	3.26	山淨煙供及給薩護法共修
七月	31(二) 晚上7:30-9:30	3.29	護法除障修法
	1(三) 晚上7:30-9:30	3.30	綠度母共修
	4(六) 上午11:00-12:00	4.03	山淨煙供及給薩護法共修
	9(四) 晚上7:30-9:30	4.08	藥師佛及財神共修
	11(六) 上午11:00-12:00、晚上7:30-9:30	4.10	山淨煙供及給薩護法共修、蓮師普供
	18(六) 上午11:00-12:00	4.18	山淨煙供及給薩護法共修
	25(六) 上午11:00-12:00	4.24	山淨煙供及給薩護法共修
	26(日) 晚上7:30-9:30	4.25	空行母普供
	30(四) 晚上7:30-9:30	4.29	護法除障修法
	1(五) 晚上7:30-9:30	4.30	綠度母共修
七月	2(六) 上午11:00-12:00	5.01	山淨煙供及給薩護法共修
	8(五) 晚上7:30-9:30	5.08	藥師佛及財神共修
	9(六) 上午11:00-12:00	5.09	山淨煙供及給薩護法共修
	10(日) 晚上7:30-9:30	5.10	蓮師普供
	16(六) 上午11:00-12:00	5.16	山淨煙供及給薩護法共修

	國曆	時間	藏曆	內容
	23(六)	上午11:00~12:00	5.23	山淨煙供及給薩護法共修
	25(一)	晚上7:30~9:30	5.25	空行母薈供
	29(五)	晚上7:30~9:30	5.29	護法除障修法
	30(六)	上午11:00~12:00、晚上7:30~9:30	5.30	山淨煙供及給薩護法共修、綠度母共修
八月	6(六)	上午11:00~12:00	6.07	山淨煙供及給薩護法共修
	7(日)	晚上7:30~9:30	6.08	藥師佛及財神共修
	8(一)	晚上7:30~9:30	6.10	蓮師薈供
	13(六)	上午11:00~12:00	6.15	山淨煙供及給薩護法共修
	20(六)	上午11:00~12:00	6.21	山淨煙供及給薩護法共修
	24(三)	晚上7:30~9:30	6.25	空行母薈供
	27(六)	上午11:00~12:00	6.28	山淨煙供及給薩護法共修
	28(日)	晚上7:30~9:30	6.29	護法除障修法
	29(一)	晚上7:30~9:30	6.30	綠度母共修
九月	3(六)	上午11:00~12:00	7.06	山淨煙供及給薩護法共修
	5(一)	晚上7:30~9:30	7.08	藥師佛及財神共修
	7(三)	晚上7:30~9:30	7.10	蓮師薈供
	10(六)	上午11:00~12:00	7.13	山淨煙供及給薩護法共修
	17(六)	上午11:00~12:00	7.20	山淨煙供及給薩護法共修
	22(四)	晚上7:30~9:30	7.25	空行母薈供
	24(六)	上午11:00~12:00	7.27	山淨煙供及給薩護法共修
	26(一)	晚上7:30~9:30	7.29	護法除障修法
	27(二)	晚上7:30~9:30	7.30	綠度母共修
十月	1(六)	上午11:00~12:00	8.04	山淨煙供及給薩護法共修
	4(二)	晚上7:30~9:30	8.08	藥師佛及財神共修
	6(四)	晚上7:30~9:30	8.10	蓮師薈供
	8(六)	上午11:00~12:00	8.12	山淨煙供及給薩護法共修
	15(六)	上午11:00~12:00	8.18	山淨煙供及給薩護法共修
	22(六)	上午11:00~12:00、晚上7:30~9:30	8.25	山淨煙供及給薩護法共修、空行母薈供
	25(二)	晚上7:30~9:30	8.29	護法除障修法
	26(三)	晚上7:30~9:30	8.30	綠度母共修
	29(六)	上午11:00~12:00	9.03	山淨煙供及給薩護法共修
十一月	3(四)	晚上7:30~9:30	9.08	藥師佛及財神共修
	5(六)	上午11:00~12:00、晚上7:30~9:30	9.10	山淨煙供及給薩護法共修、蓮師薈供

	國曆	時間	藏曆	內容
	12(六)	上午11:00~12:00	9.17	山淨煙供及給薩護法共修
	19(六)	上午11:00~12:00	9.24	山淨煙供及給薩護法共修
	20(日)	晚上7:30~9:30	9.25	空行母薈供
	24(四)	晚上7:30~9:30	9.29	護法除障修法
	25(五)	晚上7:30~9:30	9.30	綠度母共修
	26(日)	上午11:00~12:00	10.01	山淨煙供及給薩護法共修
十二月	2(五)	晚上7:30~9:30	10.08	藥師佛及財神共修
	3(六)	上午11:00~12:00	10.09	山淨煙供及給薩護法共修
	4(日)	晚上7:30~9:30	10.10	蓮師薈供
	10(六)	上午11:00~12:00	10.15	山淨煙供及給薩護法共修
	17(六)	上午11:00~12:00	10.22	山淨煙供及給薩護法共修
	20(二)	晚上7:30~9:30	10.25	空行母薈供
	23(五)	晚上7:30~9:30	10.29	護法除障修法
	24(六)	上午11:00~12:00、晚上7:30~9:30	10.30	山淨煙供及給薩護法共修、綠度母共修
	31(六)	上午11:00~12:00	11.07	山淨煙供及給薩護法共修
一月	1(日)	晚上7:30~9:30	11.08	藥師佛及財神共修
	3(二)	晚上7:30~9:30	11.10	蓮師薈供
	7(六)	上午11:00~12:00	11.13	山淨煙供及給薩護法共修
	14(六)	上午11:00~12:00	11.21	山淨煙供及給薩護法共修
	18(三)	晚上7:30~9:30	11.25	空行母薈供
	21(六)	上午11:00~12:00	11.28	山淨煙供及給薩護法共修
	22(日)	晚上7:30~9:30	11.29	護法除障修法
	23(一)	晚上7:30~9:30	11.30	綠度母共修
	28(六)	上午11:00~12:00	12.05	山淨煙供及給薩護法共修
	31(二)	晚上7:30~9:30	12.08	藥師佛及財神共修
二月	2(四)	晚上7:30~9:30	12.10	蓮師薈供
	4(六)	上午11:00~12:00	12.12	山淨煙供及給薩護法共修
	11(六)	上午11:00~12:00	12.19	山淨煙供及給薩護法共修
	17(五)	晚上7:30~9:30	12.26	空行母薈供
	18(六)	上午11:00~12:00	12.27	山淨煙供及給薩護法共修
	20(一)	晚上7:30~9:30	12.29	護法除障修法
	21(二)	晚上7:30~9:30	12.30	綠度母共修
	25(六)	上午11:00~12:00	1.04	山淨煙供及給薩護法共修

每月天煞一覽表

日期	天煞
逢一、十一、廿一	不宜作客
逢二、十二、廿二	不宜開市
逢三、十三、廿三	小兒不宜外出與為其宴客
逢四、十四、廿四	不宜訴訟
逢五、十五、廿五	不宜探望親友與宴客
逢六、十六、廿六	不宜動土與遷移
逢七、十七、廿七	不宜婚嫁
逢八、十八、廿八	不宜出殯
逢九、十九、廿九	不宜為亡者行善(功德損減之故)
逢十、廿、卅	諸事不宜

星期行事一覽表

生肖	魂曜	命曜	煞曜
鼠、豬	星期三	星期二	星期六
牛	星期六	星期三	星期四
虎、兔	星期四	星期六	星期五
龍	星期日	星期三	星期四
蛇、馬	星期二	星期五	星期三
羊	星期五	星期一	星期四
猴、雞	星期五	星期四	星期三
狗	星期一	星期三	星期四

魂曜旺時諸事成，開頭應逢此曜時；若逢命曜亦為吉，諸事開頭避煞曜。

剪髮吉凶日

日期	吉凶	日期	吉凶
初一	短壽	十六	招致口渴
初二	多病	十七	多有病容
初三	富有	十八	財富
初四	容光煥發	十九	得遇貴人
初五	財源廣進	廿	招致饑渴
初六	官司訴訟	廿一	易生疾病
初七	無精打采	廿二	尋獲飲食
初八	長壽	廿三	招來善祥
初九	值遇情緣	廿四	眼疾
初十	權勢增長	廿五	遇傳染病
十一	耳聰目明	廿六	恆常快樂
十二	危害生命	廿七	增長功德
十三	一切吉祥	廿八	易生爭執
十四	得以致富	廿九	易失魂魄

《菩薩經》「頭髮品」中所記載，不分月份每日剪髮吉凶（依據藏曆）



——◆ 釋迦牟尼佛禮讚文 ◆——

彼時兩足中尊誕生際（指佛陀）・於此大地步行七步後

自云：「於此世界我獨尊」・彼時善巧尊者我頂禮

首先自兜率天而降臨・隨入王宮王后母胎中

藍毗尼園能仁誕生已・世尊天中之天我頂禮

越量宮中八位保姆育・釋迦族裡童子共嬉戲

嘉毗羅城太子納王妃・三有無匹佛身我頂禮

王城四門各現憂惱狀・清淨佛塔之前自落髮

尼連禪河河畔行苦行・二障罪垢咸離我頂禮

王舍城中調伏瘋大象・廣嚴城裡猴子獻蜂蜜

摩竭陀國能仁成正覺・智者智慧光焰我頂禮

於鹿野苑初轉妙法輪・於祇陀園示現大神通

拘尸城中作意大涅槃・世尊心如空虛我頂禮

如彼示現之主薄伽梵・種種行誼佛經所讚歎

以此善業願一切眾生・所行皆與善逝所作同

一如世尊如來之佛身・眷屬、壽限以及淨土等

一如尊之殊勝善妙相・僅僅如彼吾等願成就

（指佛陀的三十二相）



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་བཞུགས།

蓮師七句祈請文

ལྷོ་ཁྱེད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས།

吽 烏金 尤記 努將倉

吽 上師垂跡烏金國

བདུ་གསལ་ཕྱོད་པོལ།

貝瑪 給薩 東波拉

於海蓮中應運生

ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།

亞稱 秋記 悟助涅

證得稀有勝成就

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

貝瑪 炯涅 寫蘇札

世稱聖名蓮花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།

扣杜 康卓 忙貝扣

空行佛母恒圍繞

ཁྱེད་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་སྦྱབ་གྱི།

切記 介蘇 達助記

我依蓮師而修持

ཁྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ།

金記 洛契 謝蘇守

祈請加持速降臨

གུ་རུ་བདུ་མིནྟི་རྩྱུ་

咕嚕 貝瑪 悉地 吽

咕嚕 貝瑪 悉地 吽

蓮師心咒

ཨོ་ཨཱ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བདུ་མིནྟི་རྩྱུ་

嗡阿吽 班札 咕嚕 貝瑪 悉地吽



成就自在 貝諾法王
迅速轉世祈請文略軌

༄༅། ལུ་རྒྱའི་གཞུག་རྒྱུན་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལ།

阿架 相監 班欽 毗瑪拉
五百智首班欽毗瑪拉

སྐར་ཡང་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །

拉揚 系巴 松威 促敦津
復再示現受生之行相

སྟིང་པོའི་བསྐྱར་པ་སྤེལ་ལ་རྒྱ་བལ་བ།

寧杯 滇巴 貝拉 達札瓦
弘揚精藏教法無倫比

།པསྒྲོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

貝瑪 諾布 俠拉 梭哇迭
貝瑪諾布蓮足前祈請

གང་གི་ཡང་སྲིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ།

崗噶 楊夕 秋噶 珠貝固
尊者再化殊勝應化身

།སྦྱར་བའི་དྲུ་འབྱོན་པར་བྱགས་ཇེས་བྱུང་། །

紐哇 尼篤 卷巴 圖杰松
惟願大悲攝受速降臨

ཞེས་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ཐོག་ཀླང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཇེ་གདུང་སྐས་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་ཡང་སྤྱལ་སྦྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སུ་ཁ་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱིམོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩
ཉིན་ཞལ་པར་ཐོག་སྤྱལ་བཅོ། །

堪欽阿格旺波所宣說之一偈，尊貴「依怙主 董瑟聽列諾布仁波切」復添末後二句，以祈請怙主尊者（貝諾法王）之再化身迅速降臨，以增補之法、於電話中賜文。時二〇〇九年三月廿八日。



༄། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀླུ་བས་ཇི་དཔལ་ཡུལ་ཀུན་སྐྱོད་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི།
 ཞབས་བརྟན་མི་ཤིག་དོན་ལྡན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 寧瑪巴白玉傳承 噶瑪古千法王長壽祈請文
 ———◆ 不滅金剛音韻 ◆—————

རབ་འབྱུངས་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ལྷ།
 昂將 瑟界 佳為 桑頌拉
 一切諸佛菩薩三密尊
 །འབྱུང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྟན་པའོས་གྱི།
 皆仄 卻紀 尼瑪 哦為紀
 綻開法目為堪讚揚之
 །འཆིམིང་སྟོབས་དང་དབང་བཅུའི་བདོན་ཆོག་གིས།
 企美 透當 翁巨 滇冊給
 無死力量十力真言力
 །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཇོགས་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 圓滇 洽些 卓賢 夏殿梭
 所有功德圓滿我祈請
 །མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱའི་གསང་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཏེ།
 卻給 殊固 桑頌 欽拉爹
 加持殊勝化身之三密
 །གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་ལྷགས་དར།
 桑千 唯色 寧必 領路達
 大密光明心要傳承廣
 །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 冊當 依謝 皆巴 仄督梭
 祈請增長其壽與智慧
 །སྐལ་བཟང་མཁས་བརྟན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱས།
 嘎桑 客尊 給敦 督巴介
 賢劫賢正聖眾僧伽增
 །ཁོ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཤིང་ལྷགས་གྱི།
 烏金 桑皆 涅比 領路既
 烏金第二佛之傳承之
 །སྟོད་བཅུད་རྒྱུད་ཞི་ཕན་བདེ་དཔལ་རྒྱས་པའི།
 涅具 固係 遍嗒 巴傑比
 情器息衰利樂吉祥增
 །བཀའ་གཏིང་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་པོ་ཆེ་འོས།
 嘎爹 朵阿 滇比 貝廓擦
 教岩顯密教法蓮花園
 །བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག།
 扎西 囊偉 薩頌 洽究既
 祥瑞光明願遍布三界



釋迦牟尼佛

1 January

藏曆 鐵虎年潤十一月 2011

1

元旦

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農11.27

藏11.27

2

星期日

農11.28

藏11.28

1 January

藏曆 鐵虎年潤十一月 2011

3

護法除障修法

星期一
農11.29
藏11.29

4

釋迦牟尼佛日暨日偏蝕，善行與惡行×100兆倍
緣度母共修

星期二
農12.1
藏11.30

5

星期三
小寒
藏11.1

6

星期四
農12.3
藏11.2

7

星期五
農12.4
藏11.3

8

山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農12.5
藏11.4

9

星期日
農12.6
藏11.5

1 January

藏曆 鐵虎年潤十一月 2011

10

九煞匯集，此日以大黑日曜為主的九惡地煞聚集，諸事不宜

星期一
農12.7
藏11.6

11

星期二
臘八
藏11.7

12

藥師佛日，善行與惡行×100倍
藥師佛及財神共修

星期三
農12.9
藏11.8

13

星期四
農12.10
藏11.9

14

蓮師薈供日

星期五
農12.11
藏11.10

15

山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農12.12
藏11.11

16

星期日
農12.13
藏11.12

1 January

藏曆 鐵虎年潤十一月 2011

17

星期一
農12.14
藏11.13

18

星期二
農12.15
藏11.14

19

星期三
農12.16
藏11.15

20

星期四
大寒
藏11.16

21

星期五
農12.18
藏11.17

22

星期六
農12.19
藏11.18

23

星期日
農12.20
藏11.19

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

第二世敦珠法王圓寂日
山淨煙供及給薩護法共修

自由日

1 January

藏曆 鐵虎年潤十一月 2011

24

星期一
農12.21
藏11.20

25

星期二
農12.22
藏11.21

26

星期三
農12.23
藏11.22

27

星期四
農12.24
藏11.23

28

星期五
農12.25
藏11.25
藏11.24略過

29

星期六
農12.26
藏11.26

30

星期日
農12.27
藏11.27

空行母蒼供日

山淨煙供及給薩護法共修

1 January

藏曆 鐵虎年潤十一月 2011

31

星期一

農12.28

● 藏11.28



蓮花生大士

1 護法除障修法

星期二
農12.29
藏11.29

2 釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍
綠度母共修

星期三
除夕
藏11.30

3 西藏小新年

星期四
春節
藏12.1

4

星期五
初二・立春
藏12.2

5 山淨煙供及給薩護法共修

星期六
初三
藏12.2

6

星期日
初四
藏12.3

7 究給崔津仁波切圓寂日

星期一
農1.5
藏12.4

8

星期二
農1.6
藏12.5

9

星期三
農1.7
藏12.6

10

星期四
農1.8
藏12.7

11 藥師佛日，善行與惡行×100倍
藥師佛及財神共修

星期五
農1.9
藏12.8

12 山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農1.10
藏12.9

13 蓮師薈供日

星期日
農1.11
藏12.10

2 February

藏曆 鐵虎年十二月 2011

14

星期一
農1.12
藏12.11

15

星期二
農1.13
藏12.12

16

星期三
農1.14
藏12.13

17

星期四
元宵節
藏12.14

18

星期五
農1.16
藏12.15

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

19

星期六
雨水
藏12.16

山淨煙供及給薩護法共修

20

星期日
農1.18
藏12.17

2 February

藏曆 鐵虎年十二月 2011

21

星期一
農1.19
藏12.19
藏12.18略過

22

星期二
農1.20
藏12.20

23

星期三
農1.21
藏12.21

24

星期四
農1.22
藏12.22

25

星期五
農1.23
藏12.23

26

星期六
農1.24
藏12.24

山淨煙供及給薩護法共修

27

星期日
農1.25
藏12.25

空行母薈供日

2 February

藏曆 鐵虎年十二月 2011

28

和平紀念日

星期一

農1.26

●藏12.26



千手千眼觀音

3 March 藏曆元月初一至十五為佛陀神變日
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年一月 2011

1

星期二

農1.27

藏12.27

2

星期三

農1.28

藏12.28

3

護法除障修法

星期四

農1.29

藏12.29

4

釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍

緣度母共修

星期五

農1.30

藏12.30

5

佛陀神變日(佛陀降伏外道六師)

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農2.1

藏曆鐵兔年

6

星期日

驚蟄

藏1.2

3 March 藏曆元月初一至十五為佛陀神變日
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年一月 2011

7

星期一

農2.3

藏1.3

8

星期二

農2.4

藏1.4

9

星期三

農2.5

藏1.5

10

星期四

農2.6

藏1.5

11

星期五

農2.7

藏1.6

12

植樹節

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農2.8

藏1.7

13

藥師佛日，善行與惡行×100倍

藥師佛及財神共修

星期日

農2.9

藏1.8

3 March 藏曆元月初一至十五為佛陀神變日
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年一月 2011

14

星期一
農2.10
藏1.9

15

星期二
農2.11
藏1.10

伏藏師索甲仁波切圓寂日、第12世多竹千法王生日
蓮師壽供日

16

星期三
農2.12
藏1.11

17

星期四
農2.13
藏1.13
藏1.12略過

18

星期五
農2.14
藏1.14

密勒日巴尊者圓寂日

19

星期六
農2.15
藏1.15

馬爾巴尊者圓寂日
阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍
山淨煙供及給薩護法共修

20

星期日
農2.16
藏1.16

3 March

藏曆 鐵兔年一月 2011

21

星期一
春分
藏1.17

22

星期二
農2.18
藏1.18

23

星期三
農2.19
藏1.19

24

星期四
農2.20
藏1.20

25

星期五
農2.21
藏1.21

第1世湯傑千巴蔣揚欽哲旺波袞貢貝蔣千紀念日

26

星期六
農2.22
藏1.22

山淨煙供及給薩護法共修

27

星期日
農2.23
藏1.23

3 March

藏曆 鐵兔年一月 2011

28

星期一

農2.24

藏1.24

29

星期二

農2.25

藏1.25

30

星期三

農2.26

藏1.26

31

星期四

農2.27

藏1.27



財寶天王

4

婦幼節

第3世貝諾法王圓寂日

星期一

農3.2

藏2.1

5

星期二

清明節

藏2.2

6

星期三

農3.4

藏2.3

7

星期四

農3.5

藏2.4

8

星期五

農3.6

藏2.5

9

星期六

農3.7

藏2.6

10

星期日

農3.8

藏2.7

1

星期五

農2.28

藏1.28

2

星期六

農2.29

藏1.29

山淨煙供及給薩護法共修
護法除障修法

3

星期日

農3.1

藏1.30

釋迦牟尼佛日，善行與惡行×1000萬倍
綠度母共修

4 April

藏曆 鐵兔年二月 2011

11

星期一

農3.9

藏2.8

藥師佛日，善行與惡行×100倍
藥師佛及財神共修

12

星期二

農3.10

藏2.9

13

星期三

農3.11

藏2.10

蓮師普供日

14

星期四

農3.12

藏2.11

15

星期五

農3.13

藏2.12

16

星期六

農3.14

藏2.13

山淨煙供及給薩護法共修

17

星期日

農3.15

藏2.14

4 April

藏曆 鐵兔年二月 2011

18

星期一

農3.16

藏2.15

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

19

星期二

農3.17

藏2.16

20

星期三

穀雨

藏2.18

藏2.17略過

21

星期四

農3.19

藏2.19

22

星期五

農3.20

藏2.20

23

星期六

農3.21

藏2.21

山淨煙供及給薩護法共修

24

星期日

農3.22

藏2.22

4 April

藏曆 鐵兔年二月 2011

25

星期一

農3.23

● 藏2.23

26

星期二

農3.24

● 藏2.24

27

空行母誓供日

星期三

農3.25

● 藏2.25

28

星期四

農3.26

● 藏2.26

29

星期五

農3.27

● 藏2.27

30

星期六

農3.28

● 藏2.28

山淨煙供及給薩護法共修



文殊菩薩

5 May

藏曆 鐵兔年二月 2011

5 May

藏曆 鐵兔年三月 2011

2

星期一

農3.30

藏2.29

3

星期二

農4.1

藏2.30

4

星期三

農4.2

藏3.1

5

星期四

農4.3

藏3.2

6

星期五

立夏

藏3.3

7

星期六

農4.5

藏3.4

8

星期日

農4.6

藏3.5

1

星期日

農3.29

藏2.29

勞動節

護法除障修法

山淨煙供及給薩護法共修

母親節

5 May

藏曆 鐵兔年三月 2011

9

星期一

農4.7

藏3.6

10

星期二

農4.8

藏3.7

11

星期三

農4.9

藏3.8

卡盧仁波切圓寂日

藥師佛日，善行與惡行×100倍

藥師佛及財神共修

12

星期四

農4.10

藏3.9

13

星期五

農4.11

藏3.11

藏3.10略過

蓮師薈供日

14

星期六

農4.12

藏3.12

山淨煙供及給薩護法共修

15

星期日

農4.13

藏3.13

5 May

藏曆 鐵兔年三月 2011

16

星期一

農4.14

藏3.14

17

星期二

農4.15

藏3.15

無上密續吉祥時輪

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

18

星期三

農4.16

藏3.16

明珠多傑圓寂日

19

星期四

農4.17

藏3.17

20

星期五

農4.18

藏3.18

21

星期六

小滿

藏3.19

山淨煙供及給薩護法共修

22

星期日

農4.20

藏3.20

5 May

藏曆 鐵兔年三月 2011

23

星期一
農4.21
藏3.21

24

星期二
農4.22
藏3.22

25

星期三
農4.23
藏3.23

26

星期四
農4.24
藏3.24

27

第5 世達賴喇嘛圓寂日、直貢法王生日
空行母薈供日
星期五
農4.25
藏3.25

28

星期六
農4.26
藏3.26

29

星期日
農4.27
藏3.27

5 May

藏曆 鐵兔年三月 2011

30

星期一
農4.28
藏3.28

31

護法除障修法
星期二
農4.29
藏3.29



白
度
母

6 June 藏曆四月初一至三十
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年四月 2011

1 釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍
綠度母共修

星期三
農4.30
藏3.30

2 日偏蝕，善行與惡行×1兆倍

星期四
農5.1
藏4.1

3

星期五
農5.2
藏4.2

4 山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農5.3
藏4.3

5

星期日
農5.4
藏4.4

6 June 藏曆四月初一至三十
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年四月 2011

6

端午節

星期一

芒種

藏4.5

7

星期二

農5.6

藏4.6

8

佛誕日

星期三

農5.7

藏4.7

9

藥師佛日，善行與惡行×100倍

藥師佛及財神共修

星期四

農5.8

藏4.8

10

星期五

農5.9

藏4.9

11

蓮師壽供日
山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農5.10

藏4.10

12

星期日

農5.11

藏4.11

6 June 藏曆四月初一至三十
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年四月 2011

13

星期一

農5.12

藏4.12

14

星期二

農5.13

藏4.14
藏4.13略過

15

阿彌陀佛日，釋迦牟尼成佛、涅槃日，善行與惡行×1000兆倍

星期三

農5.14

藏4.15

16

月全蝕，善行與惡行×7000萬倍

星期四

農5.15

藏4.16

17

星期五

農5.16

藏4.17

18

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農5.17

藏4.18

19

星期日

農5.18

藏4.19

6 June 藏曆四月初一至三十
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年四月 2011

20

星期一
農5.19
藏4.20

21

星期二
農5.20
藏4.21

22

星期三
夏至
藏4.22

23

星期四
農5.22
藏4.23

24

星期五
農5.23
藏4.24

25

星期六
農5.24
藏4.24

26

星期日
農5.25
藏4.25

大成就者比瓦巴成道日

山淨煙供及給薩護法共修

空行母薈供日

6 June 藏曆四月初一至三十
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 鐵兔年四月 2011

27

星期一
農5.26
藏4.26

28

星期二
農5.27
藏4.27

29

星期三
農5.28
藏4.28

30

星期四
農5.29
藏4.29

護法除障修法



金剛薩埵

7 July

藏曆 鐵兔年五月 2011

1 釋迦牟尼佛日暨日偏蝕，善行與惡行×100兆倍
綠度母共修

星期五

農6.1

藏4.30

2 山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農6.2

藏5.1

3

星期日

農6.3

藏5.2

7 July

藏曆 鐵兔年五月 2011

4

星期一

農6.4

藏5.3

5

星期二

農6.5

藏5.4

6

星期三

農6.6

藏5.5

第14世達賴喇嘛誕辰
第2世蔣揚欽哲雀吉洛多仁波切圓寂日

7

星期四

小暑

藏5.7

藏5.6略過

8

星期五

農6.8

藏5.8

藥師佛日，善行與惡行×100倍
藥師佛及財神共修

9

星期六

農6.9

藏5.9

山淨煙供及給薩護法共修

10

星期日

農6.10

藏5.10

蓮師普供日

7 July

藏曆 鐵兔年五月 2011

11

星期一

農6.11

藏5.11

12

星期二

農6.12

藏5.12

13

星期三

農6.13

藏5.13

14

星期四

農6.14

藏5.14

15

星期五

農6.15

藏5.15

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

16

星期六

農6.16

藏5.16

山淨煙供及給薩護法共修

17

星期日

農6.17

藏5.17

7 July

藏曆 鐵兔年五月 2011

18

星期一

農6.18

藏5.18

19

星期二

農6.19

藏5.19

20

星期三

農6.20

藏5.20

21

星期四

農6.21

藏5.21

22

星期五

農6.22

藏5.22

23

星期六

大暑

藏5.23

24

星期日

農6.24

藏5.24

堪布雅嘎圖寂日

山淨煙供及給薩護法共修

7 July

藏曆 鐵兔年六月 2011

25

星期一

農6.25

藏5.25

空行母誓供日

26

星期二

農6.26

藏5.26

27

星期三

農6.27

藏5.27

28

星期四

農6.28

藏5.28

29

星期五

農6.29

藏5.29

護法除障修法

30

星期六

農6.30

藏5.30

釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍

山淨煙供及給薩護法共修

綠度母共修

31

星期日

農7.1

藏6.1



綠
度
母

8 August

藏曆 鐵兔年六月 2011

1

星期一

農7.2

藏6.2

2

星期二

農7.3

藏6.3

3

紀念釋迦牟尼佛成道後，初轉法輪日，善行與惡行×10萬倍

星期三

農7.4

藏6.4

4

星期四

農7.5

藏6.5

5

星期五

農7.6

藏6.6

6

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

七夕

藏6.7

7

藥師佛日，善行與惡行×100倍

藥師佛及財神共修

星期日

農7.8

藏6.8

8 August

藏曆 鐵兔年六月 2011

8

星期一
父親節
蓮花生大士誕辰
蓮師薈供日
立秋
藏6.10
藏6.9略過

9

星期二
農7.10
藏6.11

10

星期三
農7.11
藏6.12

11

星期四
農7.12
藏6.13

12

星期五
農7.13
藏6.14
第3世噶瑪巴紀念日

13

星期六
農7.14
藏6.15
佛陀入胎日、岡波巴紀念日
阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍
山淨煙供及給薩護法共修

14

星期日
中元節
藏6.16

8 August

藏曆 鐵兔年六月 2011

15

星期一
農7.16
藏6.17

16

星期二
農7.17
藏6.18

17

星期三
農7.18
藏6.19

18

星期四
農7.19
藏6.20

19

星期五
農7.20
藏6.21

20

星期六
農7.21
藏6.21
山淨煙供及給薩護法共修

21

星期日
農7.22
藏6.22

8 August

藏曆 鐵兔年六月 2011

22

星期一
農7.23
藏6.23

23

星期二
處暑
藏6.24

24

星期三
農7.25
藏6.25
空行母普供日

25

星期四
農7.26
藏6.26

26

星期五
農7.27
藏6.27

27

星期六
農7.28
藏6.28
山淨煙供及給薩護法共修

28

星期日
農7.29
藏6.29
卡盧仁波切生日
護法除障修法

8 August

藏曆 鐵兔年七月 2011

29

星期一
農8.1
藏6.30
釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍
綠度母共修

30

星期二
農8.2
藏7.1

31

星期三
農8.3
藏7.3
藏7.2略過



9 September

藏曆 鐵兔年七月 2011

1

星期四

農8.4

藏7.4

2

星期五

農8.5

藏7.5

3

星期六

農8.6

藏7.6

山淨煙供及給薩護法共修

4

星期日

農8.7

藏7.7

9 September

藏曆 鐵兔年七月 2011

5

星期一
農8.8
藏7.8

藥師佛日，善行與惡行×100倍
藥師佛及財神共修

6

星期二
農8.9
藏7.9

7

星期三
農8.10
藏7.10

比丘尼藥師母梅摩圓寂日
蓮師普供日

8

星期四
白露
藏7.11

9

星期五
農8.12
藏7.12

10

星期六
農8.13
藏7.13

山淨煙供及給薩護法共修

11

星期日
農8.14
藏7.14

9 September

藏曆 鐵兔年七月 2011

12

星期一
中秋節
藏7.15

滾千貝瑪嘎波、桑堅洛桑嘉楚圓寂日，發現四部醫典，藥師佛紀念日
阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

13

星期二
農8.16
藏7.16

紐修堪仁波切紀念日

14

星期三
農8.17
藏7.17

15

星期四
農8.18
藏7.18

第41世薩迦法王生日

16

星期五
農8.19
藏7.19

17

星期六
農8.20
藏7.20

山淨煙供及給薩護法共修

18

星期日
農8.21
藏7.21

9 September

藏曆 鐵兔年七月 2011

19

星期一

農8.22

藏7.22

20

星期二

農8.23

藏7.23

21

星期三

農8.24

藏7.24

22

成就者帕摩竹巴圓寂日

空行母誓供日

星期四

農8.25

藏7.25

23

星期五

秋分

藏7.26

24

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農8.27

藏7.27

25

星期日

農8.28

藏7.28

9 September

藏曆 鐵兔年八月 2011

26

護法除障修法

星期一

農8.29

藏7.29

27

釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍

綠度母共修

星期二

農9.1

藏7.30

28

教師節

星期三

農9.2

藏8.1

29

星期四

農9.3

藏8.2

30

星期五

農9.4

藏8.3



10 October

藏曆 鐵兔年八月 2011

1

星期六

農9.5

藏8.4

山淨煙供及給薩護法共修

2

星期日

農9.6

藏8.6

藏8.5略過

10 October

藏曆 鐵兔年八月 2011

3

星期一

農9.7

藏8.7

4

星期二

農9.8

藏8.8

藥師佛日，善行與惡行×100倍

藥師佛及財神共修

5

星期三

農9.9

藏8.9

重陽節

6

星期四

農9.10

藏8.10

蓮師薈供日

7

星期五

農9.11

藏8.11

8

星期六

寒露

藏8.12

山淨煙供及給薩護法共修

9

星期日

農9.13

藏8.13

10 October

藏曆 鐵兔年八月 2011

10

雙十節

星期一

農9.14

藏8.14

11

星期二

農9.15

藏8.15

岡波巴圓寂日

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

12

星期三

農9.16

藏8.16

13

星期四

農9.17

藏8.16

14

星期五

農9.18

藏8.17

15

星期六

農9.19

藏8.18

山淨煙供及給薩護法共修

16

星期日

農9.20

藏8.19

頂果法王圓寂日

10 October

藏曆 鐵兔年八月 2011

17

星期一

農9.21

藏8.20

18

星期二

農9.22

藏8.21

19

星期三

農9.23

藏8.22

20

星期四

農9.24

藏8.23

21

星期五

農9.25

藏8.24

22

星期六

農9.26

藏8.25

空行母誓供日
山淨煙供及給薩護法共修

23

星期日

農9.27

藏8.26

10 October

藏曆 鐵兔年九月 2011

24

星期一

霜降

藏8.27

25

星期二

農9.29

藏8.29

藏8.28略過

台灣光復節
護法除障修法

26

星期三

農9.30

藏8.30

釋迦牟尼佛日・善行與惡行×100倍
綠度母共修

27

星期四

農10.1

藏9.1

28

星期五

農10.2

藏9.2

29

星期六

農10.3

藏9.3

吉美林巴圓寂日
山淨煙供及給薩護法共修

30

星期日

農10.4

藏9.4

10 October

藏曆 鐵兔年九月 2011

31

星期一

農10.5

● 藏9.5

尼泊爾猴子山諸佛總集塔



11 November

藏曆 鐵兔年九月 2011

1

星期二
農10.6
藏9.6

2

星期三
農10.7
藏9.7

3

星期四
農10.8
藏9.8

藥師佛日，善行與惡行×100倍
藥師佛及財神共修

4

星期五
農10.9
藏9.9

第16世噶瑪巴紀念日

5

星期六
農10.10
藏9.10

蓮師壽供日
山淨煙供及給薩護法共修

6

星期日
農10.11
藏9.11

11 November

藏曆九月十五至二十二日天降日止
每日善行與惡行×10萬倍

藏曆 鐵兔年九月 2011

7

星期一
農10.12
藏9.12

8

星期二
立冬
藏9.13

9

星期三
農10.14
藏9.14

10

星期四
農10.15
藏9.15

佛陀應允返回人間日
阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

11

星期五
農10.16
藏9.16

12

星期六
農10.17
藏9.17

山淨煙供及給薩護法共修

13

星期日
農10.18
藏9.18

11 November 藏曆九月十五至二十二日天降日止
每日善行與惡行×10萬倍 藏曆 鐵兔年九月 2011

14

星期一
農10.19
藏9.19

15

星期二
農10.20
藏9.20

16

星期三
農10.21
藏9.21

17

佛陀天降日

星期四
農10.22
藏9.22

18

星期五
農10.23
藏9.23

19

山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農10.24
藏9.24

20

空行母薈供日

星期日
農10.25
藏9.25

11 November

藏曆 鐵兔年十月 2011

21

星期一
農10.26
藏9.26

22

星期二
小雪
藏9.27

23

星期三
農10.28
藏9.28

24

護法除障修法

星期四
農10.29
藏9.29

25

釋迦牟尼佛日暨日偏蝕，善行與惡行×100兆倍
綠度母共修

星期五
農11.1
藏9.30

26

山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農11.2
藏10.1

27

星期日
農11.3
藏10.3
藏10.2略過

11 November

藏曆 鐵兔年十月 2011

28

星期一

農11.4

藏10.4

29

星期二

農11.5

藏10.5

30

星期三

農11.6

藏10.6



菩提迦耶白度母像及尼泊爾自生度母像

1

星期四

農11.7

藏10.7

2

星期五

農11.8

藏10.8

藥師佛日，善行與惡行×100倍

藥師佛及財神共修

3

星期六

農11.9

藏10.9

山淨煙供及給薩護法共修

4

星期日

農11.10

藏10.10

蓮師普供日

5

星期一

農11.11

藏10.10

6

星期二

農11.12

藏10.11

7

星期三

大雪

藏10.12

8

星期四

農11.14

藏10.13

9

星期五

農11.15

藏10.14

10

星期六

農11.16

藏10.15

阿彌陀佛日暨月全蝕，善行與惡行×100×7000萬倍
山淨煙供及給薩護法共修

11

星期日

農11.17

藏10.16

12 December

藏曆 鐵兔年十月 2011

12

星期一

農11.18

藏10.17

13

星期二

農11.19

藏10.18

14

星期三

農11.20

藏10.19

15

星期四

農11.21

藏10.20

16

星期五

農11.22

藏10.21

17

星期六

農11.23

藏10.22

山淨煙供及給薩護法共修

18

星期日

農11.24

藏10.23

12 December

藏曆 鐵兔年十一月 2011

19

星期一

農11.25

藏10.24

20

宗喀巴圓寂日

空行母誓供日

星期二

農11.26

藏10.25

21

星期三

農11.27

藏10.27

藏10.26略過

22

星期四

冬至

藏10.28

23

護法除障修法

星期五

農11.29

藏10.29

24

星期六

農11.30

藏10.30

釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍

山淨煙供及給薩護法共修

緣度母共修

25

星期日

農12.1

藏11.1

行憲紀念日

12 December

藏曆 鐵兔年十一月 2011

26

星期一

農12.2

藏11.2

27

星期二

農12.3

藏11.3

28

星期三

農12.4

藏11.4

29

星期四

農12.5

藏11.5

30

星期五

農12.6

藏11.6

九煞匯集，此日以大黑日曜為主的九惡地煞聚集，諸事不宜

31

星期六

農12.7

藏11.7

山淨煙供及給薩護法共修



尼泊爾楊列雪蓮師手印及措貝瑪蓮師腳印

1 January

藏曆 鐵兔年十一月 2012

1 January

藏曆 鐵兔年十一月 2012

2

星期一

農12.9

藏11.9

3

蓮師菩提日

星期二

農12.10

藏11.10

4

星期三

農12.11

藏11.11

5

星期四

農12.12

藏11.12

6

星期五

小寒

藏11.13

7

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

農12.14

藏11.13

8

星期日

農12.15

藏11.14

1

元旦

藥師佛日，善行與惡行×100倍

星期日

藥師佛及財神共修

臘八

藏11.8

1 January

藏曆 鐵兔年十一月 2012

9

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

星期一
農12.16
藏11.15

10

星期二
農12.17
藏11.16

11

星期三
農12.18
藏11.17

12

第2世敦珠法王圓寂日

星期四
農12.19
藏11.18

13

星期五
農12.20
藏11.19

14

山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農12.21
藏11.21
藏11.20略過

15

星期日
農12.22
藏11.22

1 January

藏曆 鐵兔年十一月 2012

16

星期一
農12.23
藏11.23

17

星期二
農12.24
藏11.24

18

空行母誓供日

星期三
農12.25
藏11.25

19

星期四
農12.26
藏11.26

20

星期五
大寒
藏11.27

21

山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農12.28
藏11.28

22

護法除障修法

星期日
除夕
藏11.29

1 January

藏曆 鐵兔年十二月 2012

23

星期一
春節

藏11.30

釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍
綠度母共修

24

星期二
初二

藏12.1

西藏小新年

25

星期三
初三

藏12.2

26

星期四
初四

藏12.3

27

星期五
農1.5

藏12.4

究給崔津仁波切圓寂日

28

星期六
農1.6

藏12.5

山淨煙供及給薩護法共修

29

星期日
農1.7

藏12.6

1 January

藏曆 鐵兔年十二月 2012

30

星期一
農1.8

藏12.7

31

星期二
農1.9

藏12.8

藥師佛日，善行與惡行×100倍
藥師佛及財神共修



尼泊爾四眼天神佛塔

1

星期三

農1.10

藏12.9

2

蓮師普供日

星期四

農1.11

藏12.10

3

星期五

農1.12

藏12.11

4

山淨煙供及給薩護法共修

星期六

立春

藏12.12

5

星期日

農1.14

藏12.13

2 February

藏曆 鐵兔年十二月 2012

6

星期一
元宵節

藏12.14

7

星期二
農1.16

藏12.15

阿彌陀佛日，善行與惡行×100倍

8

星期三
農1.17

藏12.16

9

星期四
農1.18

藏12.17

10

星期五
農1.19

藏12.18

遍智龍欽朗將巴圓寂日

11

星期六
農1.20

藏12.19

山淨煙供及給薩護法共修

12

星期日
農1.21

藏12.20

2 February

藏曆 鐵兔年十二月 2012

13

星期一
農1.22

藏12.21

14

星期二
農1.23

藏12.22

15

星期三
農1.24

藏12.23

16

星期四
農1.25

藏12.24

17

星期五
農1.26

藏12.26
藏12.25略過

空行母蒼供日

18

星期六
農1.27

藏12.27

山淨煙供及給薩護法共修

19

星期日
農1.28

藏12.28

2 February 藏曆元月初一至十五為佛陀神變日
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 水龍年一月 2012

20 護法除障修法

星期一
農1.29
藏12.29

21 釋迦牟尼佛日，善行與惡行×100倍
緣度母共修

星期二
農1.30
藏12.30

22 佛陀神變日(佛陀降伏外道六師)

星期三
農2.1
藏曆水龍年

23

星期四
農2.2
藏1.2

24 第11世敏林赤欽法王(睡覺法王)圓寂日
山神煙供及懸掛天馬旗

星期五
農2.3
藏1.3

25 山淨煙供及給薩護法共修

星期六
農2.4
藏1.4

26

星期日
農2.5
藏1.5

2 February 藏曆元月初一至十五為佛陀神變日
每日善惡行力量皆×10萬倍

藏曆 水龍年一月 2012

27

星期一
農2.6
藏1.5

28 和平紀念日

星期二
農2.7
藏1.6

29

星期三
農2.8
藏1.7

大會成立於2003年9月24日，尊貴的 貝諾法王親臨會場，
開示蓮師的故事，並加持與會弟子，大會在法王的帶領下順利圓滿。



——◆蓮師事業金剛護法會宗旨◆——

蓮師係指蓮花大士，為佛教傳入西藏的始祖。由於蓮師的關係，西藏一地由蠻夷而成為崇尚和平，追尋精神內涵的民族；其精神教化均有值得後人多加學習之處。

就在當前價值錯亂，你爭我奪的社會環境中，蓮師無私無我的諄諄教誨，更值得有心匡正之士以為明燈，重新建立台灣社會

的正確價值觀，以導正社會風氣，人人安居樂業。

值此末法時代，中華民國蓮師事業金剛護法會的成立，正可以藉由各項正信的佛教活動，安定人心，重新尋求人生的目標，並建立起善信的人際關係，走出各種天災人禍的陰霾。





高118英尺 寬80英尺
約14層樓高
尼泊爾最大佛像

2005年4月蓮師事業金剛護法會特別邀請尊貴的 貝諾法王，在尼泊爾蓮師聖地舉行一場建造蓮師大佛的動土典禮。

貝諾法王開示：

「我們這次到這邊，主要是為了興建蓮師大佛的動土典禮。當初這個緣起是烏金（喇嘛）告訴我這個計畫，我慎重的考慮之後，決定捐出堪布貝瑪送給我的一塊土地，再加上後來也有增購一些土地，構成了現在這個建大佛的預定地。今天我們開始動工動土，以後我們一定要把它完成，我們大家一起努力。

我們往佛法方面盡量去佈施去供養，大家要了解，這個功德是一定會得到，絕對不會浪費的，一直到我們成就佛果，功德只會增加不會消失。我們在佈施與供養前要先冷靜的思考，你有沒有這個能力？當你有這個能力這個心的時候，那就全部去奉獻，不要後悔，不要起吝嗇的心。當我們佈施與供養完後，不要生起多與少的念頭，如果我們起這樣的雜念，我們累積的功德就會消失。」





尊貴的上師 貝諾法王及許多的上師堪布一再的開示，蓮師大佛的內部裝藏極為重要，需要殊勝廣大莊嚴如法的準備，中華民國蓮師事業金剛護法會懇請大家，繼續發心護持認供蓮師大佛內的裝藏。

詳情請洽本會住持 烏金喇嘛 (02)2627-9073

祈願風調雨順 國泰民安
世界和平 共同成就佛果

—◆ 上師相應法(大圓滿掌中佛前行) ◆—

尊貴的 貝諾法王開示

時間：2005年10月17日

地點：中華民國蓮師事業金剛護法會

首先思惟為了利益遍滿虛空如母一切眾生，今天我要來實修上師相應法，在想法上首先要想想菩提心。一般而言，暇滿難得，死亡無常，輪迴過患，業力因果，四種轉心法完整內容，一定要先在內心好好想一想。四種轉心法就是使我們的心能夠轉離開輪迴而做的開示，所以一定要實修。如果心不能夠轉離開輪迴的話，不可能純淨的去實修



佛法，因此開示的四種轉心法，一定要做實修。現在我們在世界能夠得到人類的身體，這實在是非常大的福報。從無始輪迴以來到現在，在輪迴的世界之中我們不斷的輪迴、不斷的流轉，在輪迴之中受到無量無邊的痛苦，造作各種各類的惡業，但是像如此得到暇滿的人身寶，是非常難得稀少的。我們曾經投身在地獄裡面，安住非常多劫的時間，投身在鬼道之中、投身在動物道之中也非常多次，一樣的道理，投身在天道、阿修羅道、人類的身體也很多次，在各道之中投身的時候受到各別許多的痛苦，現在又進入了輪迴裡面不斷不斷的改變，大家的內心裡面飽受各種各類的苦樂，不斷的改變。

以前當我剛剛到印度的時候有一部車子，後來車子壞掉了，因

此只好請城市裡的工人來修理。他們在修理車子的時候，我就在旁邊坐著休息了一下，那個時候有兩個隨身的喇嘛，因此就讓這兩個隨身的喇嘛去城市裡面逛一逛，就在看著工人修理車子的時候，見到我認識的一個人來了，我就跟他邊走邊聊，剛好有一個斜坡，當時正好在下雨，一不小心就滑倒了，撞到背部受傷了，我當然也知道自已滑倒了，但是有點昏天暗地，沒辦法立刻爬起來。一個印度人來了，把我扶起來，之後送我回去修車子的地方，在車子裡面休息了一下，那個時候，可能是內心裡面有一點點的昏迷、一點點空白。後來修車子的工人端茶來給我喝，結果喝茶的時候，神智好像保持不太清醒的樣子，這個時候有點糊里糊塗，看一看想一想，只知道這個地方是修車的工廠之外，到底發生了什麼事情都不太清楚，像做了一場夢一樣。之後自己好好的想一想，為什麼來這個地方？是因為車子壞掉要來修理車子，好像開始想起來的樣子，好像身體就是受到嚴重的撞擊一樣，所以以前的事完全神智不清、完全忘記了、不認識了，應該是這種情況。

所以每一輩子每一輩子投身的時候，就像受到撞擊一樣，以前的回憶啊，應該像這種情況完全忘記了。除此之外，應當是從無始輪迴投身在現在，投身已經無量無數次，每一輩子投身裡面一定有很多苦樂的感受。如果說每一輩子每一輩子的事情我們知道的話，像現在此刻安安靜靜很悠閒地坐著的情況，大概都不可能有了。為什麼呢？如果知道輪迴裡面的痛苦，多麼的恐懼害怕，一定會非常努力希望趕快把輪迴的痛苦消滅掉，除此之外，再投身輪迴這種想法一定沒有了。所以地獄道八種冷熱的痛苦、鬼道飢餓乾渴的痛苦、動物道勞累工作的痛苦，如果自己都已经知道還記得的話，現在叫你休息片刻坐下來，大概根本不可能的。但是因為上輩子上輩子受過什麼痛苦已經完全忘掉了，所以這輩子才每天都快樂的享受，才會想到明天後天我要玩這件事情，我要這裡快樂、那裡快樂，腦袋裡面想很多這種事情。如果把輪迴的痛苦好好地想一想感同身受的話，我們大概一分一秒片刻的安樂這種心，大概都沒有了。所以還

好，輪迴投身讓我們把以前的痛苦全部都忘記了，如果還記得的話，大概生不如死啊！

在輪迴裡面曾經受過許許多多的苦樂再度不斷的輪迴，今天得到人類的身體，不僅如此還遇到佛法，所以我們需要非常重視我們的人身，不要使他浪費掉，非常重視不要浪費掉的意思，不是在追求龐大的財富，不是追求廣大的名氣，也不是像伶牙俐齒的人很會說話，這些事情應當把它去除掉，證得珍貴佛果，是我們的重責大任。輪迴到什麼時候窮盡、什麼時候結束呢？是沒有的。如果這件事情沒有窮盡，譬如說得到多少財富，即使得到整個南瞻部洲的財富，心裡還想著我不夠，心裡知足的想法不會產生，房子不管有多麼的大，東西都可以裝得滿滿的，而內心不管已經擁有多少了，「滿足」這種想法絲毫不會產生，因為內心都沒有想到空性。煩惱也是一樣的道理，在心中再三再三的產生，仍然沒有它的量，當然也沒有足夠。之後呢，在心思經常渙散的情況之下過了一輩子而死亡，死亡的時候不能自主的選擇，因此那個時候，這輩子的財富名聲不管有多少，都沒有用了。

總體而言，世間八風，追求這個、追求那個，財富受用眷屬等等，不論是誰啊，都不要有太強烈的貪念之心，這個就很重要了。如果貪念之心非常強烈的話，每一輩子每一輩子活著遭受嚴重的罪孽，我們在輪迴裡面的痛苦能夠救助我們的只有三寶沒有其他的，但是雖然如此重要，對於三寶以信心、恭敬，非常強烈而皈依的，少之又少，對於三寶一定要發自內心骨頭深處，完全信賴性空，除此之外只是嘴巴上說說的話，沒有什麼用處啊！我們嘴巴上說一說，實際上只是把三寶騙一騙而已，最後吃虧的還是自己，心裡面都想著我已經祈請三寶了，我已經皈依了，我已經做了弟子了，做了這個、做了那個，其實仔細看一看，騙一騙而已啊！為什麼呢？誠誠懇懇發自內心深處的話，大概絲毫沒有，這個自己反省檢討一下，自己非常明白，為什麼呢？因為自己的心不會欺騙自己，所以自己內心想



到什麼、內心做了什麼，自己好好分析一下非常重要，對於三寶無論如何誠懇恭敬，誠懇的祈請、頂禮、恭敬，不管做了多少，都是為了自己的財富名氣權勢受用之外，有利他善心的想法其實是非常少的，是不是這個樣子？自己摸摸自己的良心，好好想一想，我不必多說，自己反省一下就知道了。

實際上三寶的大悲加持，沒有遠近親疏之別，但是我們內心都有遠近親疏之別、期望、懷疑等等，所以把三寶的加持力趕得遠遠的，這個不是三寶沒有大悲加持力量，是我們內心這個器皿要使它弄得非常乾淨的是少之又少。譬如說在一個很大的池塘裡要去釣魚，用鐵鉤，不管放了多少餌去鉤魚，假設池塘裡面根本沒有魚，那如何得到魚呢？如果說池塘裡面有魚的話，就捉得到，如果沒有魚的話，不管你放多少餌，都捉不到。如果自己發自內心深處恭敬祈請的話，有信心的話，三寶的加持一定可以得到，但是我們內心總是有很多的懷疑，三寶的加持我得到了嗎？沒有得到嗎？願望可以實現嗎？不會實現嗎？想得太多了。實際上是因為自己的內心沒有弄乾淨的緣故，所以加持力量沒有辦法進來，不是三寶不肯給你加持，所以隨時隨地對於三寶要有親近、相信、信心，去實修是相當重要的。

所謂的佛法一定是利他的菩提心，自私自利的絕對不是佛法，佛法的目的是為了對於遍滿虛空如母一切眾生，沒有遠近親疏，沒有貪念瞋恨差別，使他們遠離輪迴的痛苦，安置他們得到究竟佛果，是為了這個目的，佛陀才開示教法。佛陀的大悲加持就好像天空中的太陽出現一樣，光芒遍射十方，不過天空的太陽會被烏雲遮住，佛陀的心意不會被烏雲遮住。

所以學習佛法首先在實修，開始時，修持積聚資糧，淨除罪障是相當重要的。大家心裡面會想著，這尊本尊加持比較快，那尊本尊加持比較慢，這實在是自己個人的分別心妄念而已，佛陀的大悲加持沒有遠近親疏差別，實際上自己內心有遠近親疏差別之故，把自己學的法也變成這個樣子，所以把這種遠近親疏偏袒偏私的想法去除了之後，隨時隨地都要想著眾生、利益眾生，這樣子來實修佛法，對大家來講，才是最重要的。

現在這個時代，總體而言是密座乘的教法，個別而言是大圓滿的教法宏揚的時代，但是其它的時代，密座乘的教法連這個法音都沒有傳出來，這種時間是很多的，實際上這是自己的福報不足的緣故。密座乘的教法要順守外別解脫戒、內菩薩戒、密座乘密儀，順著這個方式來做實修，其實在顯教乘門、小乘門的時代，要追求佛果的時候，還要經過三個無量劫幾千萬億年，積聚資糧、淨除罪障才能成就佛果，但是即使在最後要成就佛果的時候，還要經過金剛入定，是要進入密座乘門。在密座乘門裡面實修的法門，仍然是非常的多，其中大圓滿的教法一輩子就能夠得到佛果，所以我們現在投身這個善緣非常好的機會之中，是大圓滿教法廣大發揚的時代。

如果是大圓滿實修之人，首先依止具德上師，在具德上師這裡得到大圓滿教法的開示，之後自己努力的做實修，除此之外，靠著自己去實修的，沒有這種情況的。有人翻書看一看，這個怎麼做、那個怎麼做，自己就做實修了，一點用處都沒有。應當把上師當成一切諸佛凝聚總集的這種想法後，誠懇祈請。

三世一切諸佛不依賴上師而證得佛果，這種情況從來沒有發生過。整體而言，實修佛法，上師都非常重要，特別是實修大圓滿教法的時候，上師更加重要，上師相應法看起來是個普通的實修，為什麼？因為是屬於加行法的實修，暇滿難得、死亡無常、業力因果、輪迴過患、獻供曼達、金剛薩埵等等才修到上師相應法，看起來是普通的實修。譬如首先要修四種轉心法，了解輪迴的本質是痛苦，對於這一點，心裡面一定要堅決確定產生定解，誰能救渡我離開輪迴的痛苦？除了三寶之外沒有別的，對於這一點也要產生相信，如此的來皈依，進一步想一想，遍滿虛空無邊父母有情眾生，日夜二十四小時都在輪迴裡面受到痛苦，要想辦法使他們都脫離輪迴的痛苦，產生願菩提心及行菩提心。之後有福之人心願成，無福之人事事難，沒有福報的話，佛法跟世間的事情都不會達成，為了要積聚福報之故，為了要累積福德資糧和智慧資糧，因此要獻曼達。

其次，如果自己的惡業罪障沒有清淨去除的話，不可能證悟實相的內容，所以為了清淨罪障，又有了金剛薩埵的實修。這些都圓滿之後，一切諸佛的總集一烏金大阿闍黎蓮花生大師，跟自己的根本上師無二無別的來觀想，誠懇的祈請，上師的心意跟我們的心合而為一的來實修上師相應法。

一般很多人心裡面都這樣子想，五十萬遍全部都做完之後，我的修法結束了，上師相應法再也不必實修了。實際上，上師相應法自己在沒有成佛之前，應該當做日常的實修，不是說可以停止的。上師的加持，總體而言，任何時候，特別是圓滿的實修，要證悟內心實相的話，只有靠上師的加持進入內心之外，沒有其它方法，如果上師的內心加持沒有進入我們的內心的話，自己書不管再怎麼讀，不管把大圓滿教法的書背得有多熟，不管自己花腦袋怎麼去思惟它的內容，都不可能產生真正的證悟，但是如果上師加持進入內心之後，一切萬法的實相自然證悟了，因此之故上師相應法非常重要。

***** 大圓滿掌中佛前行 *****

最後上師融入自己，上師的心跟自己的心完全合而為一，毫無差別，沒有產生任何念頭，在這個狀況之中，要靜坐片刻。

***** 靜坐 *****

如此以清淨的信心、恭敬之心好好來實修上師相應法；其次，在唸誦與觀想的時候，內心千萬不要胡思亂想，一定要將自己的身語意三門完全集中在一起來修上師相應法，才能產生強烈信心恭敬之心。早上起來的時候，觀想上師在頭頂上，當我做我誠懇皈依祈請的對象，晚上睡覺的時候，觀想上師在我心坎，放射光芒，光芒遍照充滿我全身，這樣來睡覺的話就非常的好。

這是上師相應法的內容，所以好好努力親近上師來實修。有一個上師教弟子，要好好修上師相應法，觀想上師在自己的頭頂上，他聽成把自己觀想在上師的頭頂上，自己覺得坐不住，一直要滑下去，這樣修了好幾天，後來去問上師說：「上師你的頭上沒有頭髮，所以沒有辦法好好的坐著，覺得一直要滑下去。」上師笑著回答：「難怪我也覺得有點不舒服。」所以不能把上師觀想為血肉之軀，這樣怎麼坐都坐不住。

今天講述到此，謝謝啊！

◆ Guru Yoga ◆ (The Preliminary Practice of Perfection Buddha in the Palm of the Hand)

Teachings by H. H. Penor Rinpoche

October 17, 2005

Delivered at R.O.C Taiwan Ogyen Mahaguru Society

For the benefits of all creatures in the unlimited universe, today I shall devote myself to the Grand Master's Law of Association with my mind full of the aspiration for enlightenment. There are four mental conversion rules – **perfection is a rare experience, death occurs unexpectedly, life transmigrates without ending, and the power of karma.** We should think about these rules seriously. Understanding the four mental conversion rules, our minds will be free from the transmigration. Therefore, we have to study the rules devotedly. No one can study Buddhism with a purified mind if his mind is dominated by transmigration. Therefore, we need to study the four conversion rules devotedly. It is a great fortune for us to acquire human bodies in our present lives. We have transmigrated over and over since the beginning of transmigration.

We have suffered from tremendous pains and engaged in all kinds of immoralities throughout the transmigration. It is, therefore, a great fortune for us to acquire human bodies in our present lives. We have been converted to hells for countless generations. We have also been converted to the ghost land and animal land for many, many times. Similarly, we have been converted to the god land and



human land for so many times and suffered tremendously in each land. We keep changing in the transmigration. Our minds are full of all kinds of joys and feelings.

I had a car long time ago when I was new in India. The car broke. I asked a repairman to fix my car. I sat and relaxed for a while when they were fixing my car. Two lamas were traveling with me. I let them go away and walk around in the city. As I was watching the repairman fixing my car, I saw a friend. I walked around and chatted with him. We were walking on a slope. It was raining. I fell down and my back hit the ground. I felt dizzy after falling down. I couldn't stand up. An Indian came and helped me to get up. He took me to my car. I stayed in the car and rested for a while. I felt a bit dizzy at that time. The repairman gave me a tea. I was still unconscious when I was drinking tea. I couldn't remember what happened. I only remembered that I was in a repair shop, but I had no idea about what happened to me. It was like a dream. I tried to pick up my memory and gradually remembered why I was here. My car was broken. I was here to have my car repaired. I started to remember. My body was injured. Then, I lost my consciousness and couldn't remember what happened. Yes, that's what happened to me.

Now I know, transmigration is like a body injury and my memory is erased when I transmigrated from one life to another. Ever since the beginning of transmigration, I have gone through countless conversion and have experienced many, many joys and pains in each and every life. If we had known what would happen to us in our lives, we would sit quietly at this time and nothing would have happened at all. Why? If we had known the pain involved in transmigration, we would do our best to eliminate the pain associated with transmigration and, eventually, we wouldn't want to transmigrate from one life to another. If you still remember how you suffered from the eight coldness and heat in the hell, the hunger in the ghost land, and the overtiredness caused by hard working in the animal land, you will not sit back and relax at all. You have completely forgotten how you suffered in your previous lives. That's why you indulge yourself in enjoyment now. You always think about your enjoyment for the days to come. Your mind is full of your enjoyments. If you can think about the pains associated with transmigration seriously, you will not indulge yourself in enjoyment at all, not even a minute or a second.

Fortunately, transmigration helps us erase the painful memories. No one would care for his life if he still remembers

the pains he went through in the previous lives. We have gone through transmigration ceaselessly and experienced countless joys and pains. Fortunately, we have acquired not only human bodies, but also Buddhism in our present lives. Therefore, we need to know how important our bodies are and must not waste the precious lives. Do not pursue wealth. Do not pursue fame. We should get rid of all these things and pursue enlightenment through Buddhism. That is the foremost task for us. When does transmigration end? No one knows. Transmigration never ends. If there is no ending, you will always look for more and are never satisfied even if you have acquired the wealth of a continent. A house can be filled up with stuff now matter how big this house is. But, you are never "satisfied" no matter how much you have acquired. It's because you do not understand the nature of emptiness inside your mind. So is trouble. Troubles are created one after another in your mind. Needless to say, you will never have enough troubles. You lose your mind constantly. You live day after day and then you pass away. You have no choice for passing away. You cannot do anything with your wealth and fame when your life ends.

We pursue materials and enjoy the company of our spouses in our lives. It is very important that we should not be greedy in our lives. If we are greedy, we will live in pains in each and every life. Triratna is the only savior that liberates us from transmigration. Ironically, very few people respect Triratna and are willing to be converted to Triratna faithfully. We have to respect Triratna from the bottom of our hearts and understand the nature of emptiness through Buddhism. Otherwise, it's only lip service, doesn't help at all. We just say it without doing anything. Actually, we are fooling around with Triratna. Eventually, we are the losers. You say to yourself that you follow the doctrines of Triratna and have been converted to Buddhism. You have done this and that. Take a good look, you're simply cheating yourself. But why? You have never said anything truthfully from the bottom of your heart. Ask yourself. You know the answer exactly. Why? Your mind never deceives yourself. It is, therefore, very important that you truthfully ask yourself what you think and what you do. You respect, worship, and pray to Triratna for your wealth and fame. Few people would do it for the benefits of the others. Think about it and ask yourself. You know the answer better than I do.

We should respect Triratna equally for all creatures in the universe. We tend to treat other people differently. We also expect or doubt the others. That's why we keep ourselves away from the blessing of Triratna. Do not blame Triratna for



not blessing us. We should keep our minds extremely clean. Very, very few people can understand and do it right. For example, we go to a big pond for fishing. If there is no fish at all, we cannot catch any fish no matter how much baits we use. In other words, we can catch fish if there are fish in the pond. No matter how much bait we use, we cannot catch any fish if there isn't any fish in the pond. If you pray from the bottom of your heart faithfully and confidently, you will be blessed by Triratna. But, we have too many doubts in our minds. We always ask if we have acquired Triratna's blessing and if our wishes will come true. We have too many questions. Actually, our minds are not clean. That's why the minds cannot accommodate the blessing. We cannot blame Triratna for not blessing us. It is, therefore, we need to trust and devote ourselves to Triratna no matter when and where we are. **Buddhism is the aspiration for enlightenment and devotion for the benefits of the others. Selfishness is not related to Buddhism at all.** Buddhism serves the needs of all creatures in the universe equally, without differentiation and hatred. Buddhism liberates all creatures from transmigration and helps them attain the ultimate goal of enlightenment. That's why Buddha gave his lectures.

Buddha's mercy and blessing spread across the universe, just like the sunshine in the sky. The sun hides behind clouds from time to time, but not Buddha's blessing. Therefore, devotion is the foremost requirement for learning Buddhism. We should build up assets and eliminate the sins as we learn Buddhism. We tend to believe that a certain Buddha blesses us faster

than another Buddha. Actually, it's nothing but a discriminatory judgment arising from our minds. Buddha never differentiates anyone. We tend to differentiate the others. We do differentiate Buddha, too. We have to liberate ourselves from differentiation and devote ourselves to the benefits of all creatures. This is the most important attitude for learning Buddhism.

Vajrayana is the dominate doctrine in our era. In short, it is the time for the teaching of grand perfection. But, we didn't hear Vajrayana in other eras, so many eras (a long period). It is, actually, because we were not fortunate enough. Vajrayana entails the external liberation discipline, internal Bodhisatva discipline, and Tibetan disciplines. All practitioners have to follow the disciplines strictly. In the Hinayana doctrine era, it took three asankhyeya kalpas and practitioners had to eliminate their sins thoroughly before they could attain enlightenment through Buddhism. Practitioners had to pass through diamond entrance before they were admitted to Vajrayana. There are many ways for learning in Vajrayana. The Grand Perfection alone is sufficient for attainment of enlightenment through Buddhism. Fortunately we have a good opportunity to learn Buddhism at the time that Grand Perfection is prospering and becoming more popular than ever.

Practitioners of Grand Perfection have to abide by the Grand Master's teachings and learn the doctrines of Grand Perfection, and then devote themselves to Buddhism. This is the only way to learn Buddhism through Grand Perfection. Some people just follow the instructions stated in the books. That doesn't help at all. **We should consider the Grand Master as a combination of all Buddha and pray truthfully.** In the preceding eras, no one could attain enlightenment and become Buddha without the help of Grand Master. In general, Grand Master is extremely important for learning Buddhism, especially for learning the Grand Perfection doctrines. Grand Master's Law of Association seems to be nothing but an ordinary learning method, but why? Understanding perfection a rare experience, death occurring unexpectedly, life transmigrating without ending, the power of karma, and offering Manta are required for practitioners of Grand Perfection. These requirements seem to be nothing but ordinary Buddhism disciplines. For example, practitioners are required to learn four mental conversion methods and to find out the painful nature of transmigration. Practitioners have to be positively confident in their findings and rely on Triratna as the only means for liberation from transmigration. Once converted to Buddhism, practitioners strive to rescuing

all creatures suffering in the transmigration and liberating them from the pains associated with transmigration. Thus, practitioners commit themselves to the Way of Bodhisatva. Blessed people see their dreams come true. Without blessing, no one can accomplish any task for this materials world and for the Buddhism. Therefore, practitioners offer Mandala so as to build up their fortunes and wisdoms.

No one can attain enlightenment without erasing his sins. Therefore, practitioners have to learn **Diamond Disciplines (Vajrasattva)**. Upon completion of these tasks, practitioners should concentrate their minds and pray to **Lotus Born Master** (Guru Padmasambhava) – the combination of all Buddha – and our own grand masters. That's how the Grand Master's mind meets ours, and thus we can study the Grand Master's Law of Association.

Most people tell themselves that their study ends and there is no need to study the Grand Master's Law of Association after they complete five hundred thousand times. Actually, we should continue our daily routines and study the Grand Master's Law of Association before we attain enlightenment. In general, Grand Master's blessing is the only means for understanding the truth inside our minds. It is especially true for learning the Grand Perfection. Without Grand Master's blessing in our minds, we cannot understand the truth no matter how hard we study, how well we remember the doctrines, and how hard we try to find out the meanings of the Law of Association. Once the Grand Master's blessing enters our minds, we will understand the truth of all laws instantly. Therefore, Grand Master's Law of Association is extremely important.

***** The Preliminary Practice of Great Perfection *****
Buddha in the Palm of the Hand

Finally, keep our minds in line with Grand Master's mind, no differentiation and no interruption at all. Sit quietly for a moment.

***** Sit quietly *****

Study the Grand master's Law of Association faithfully with a purified confidence. Do not have any other thoughts when you chant sutras and meditate. Do not let any other thought to interrupt you. Concentrate your body, language, and mind when you study the Grand Master's Law of Association. That's the way to build up your confidence and respect. When you wake up in the morning, imagine that the Grand Master is right on the top of your head and pray to the Grand Master. When you sleep at night, imagine that the Grand Master is in your

mind and emits light throughout your body. You can sleep very well.

This is the Grand Master's Law of Association. You should do your best to study the Grand Master's teachings. A Grand Master told his student to imagine that the Grand Master is right on his head. However, the student misunderstood and imagined that he was on the head of the Grand Master. The student could not sit steadily for several days. He told his master, "Grand Master, you have no hairs on your head. I couldn't sit steadily in the last few days". The Grand Master replied, "No wonder I felt uneasy on my head". We cannot consider the Grand Master as a flesh and blood. Otherwise, we can never sit steadily.

That's the lecture for today. Thank you very much.





2006年尊貴的 貝諾法王蒞臨蓮師事業金剛護法會，給予上師相應法開示及長壽佛灌頂



2007年達龍則珠法王應護法會邀請，主持法會及放生



2007年及2008年法王子穆松古千仁波切蒞臨護法會主持法會



2008年法王子蔣康祖古蒞臨護法會主持法會



大瑜珈士昆邱炯涅仁波切於護法會主持法會



札桑仁波切於護法會主持法會



東周札西仁波切於護法會
內湖新址主持開光



達喇仁波切於護法會主持法會

2006年參訪菩提迦耶



菩提迦耶正覺大佛塔



釋迦牟尼佛像



尊貴的 貝諾法王主法寧瑪巴世界和平祈願大法會



給類仁波切(中)
索南多滇仁波切(右)
烏金喇嘛(左)

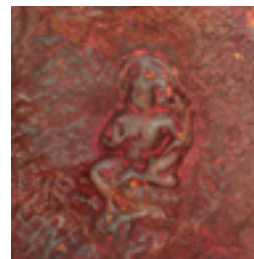
2006年參訪靈鷲山



2006年參訪蓮師聖地措貝瑪(蓮花湖)及蓮師腳印



參訪尼泊爾





及三位法王子
尊貴的 貝諾法王



Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

[illegible]

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address _____

Name _____ Tel _____

Mobile _____ Fax _____

E-mail _____

Address

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

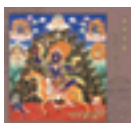
原動力文化出版專輯

歡迎上網試聽 www.pbc.com.tw

2010年最新發行專輯



PBD-088 萬億彌陀



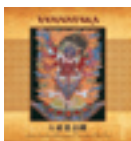
PBD-089 吉祥天母



PBD-087 供曼達



PBD-086 明境



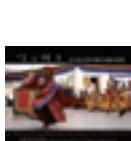
PBD-080 大威德金剛



PBD-041 忿怒蓮師金剛鎧甲



PD-004 永恆的蓮師事業



PD-011 信心種子



PBD-069 觀音十法

特別感謝

年·曆·助·印

王陳觀祐

索南達界



PBD-083 憶念睡覺法王



PBD-074 大悲獅子吼

年·曆·設·計·製·作

原動力文化 桑都星給

www.pbc.com.tw



PD-005 上師相應法



PBD-067 覺醒



PD-015 聲空不二音樂禪(DVD)



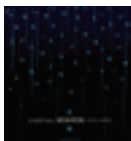
PD-008 中陰救度法(DVD)



PD-006 密勒日巴(DVD)



PBD-073 貝瑪炯內千諾



PBD-060 天雨



PBD-021 藥師佛心咒



PBD-079 修行的女性