



༄། སྐུ་འགྲུར་རྩིང་མ་དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་མ་དྲ་གྲུ་རུ་ཚོས་ཚོགས།

中華民國蓮師事業金剛護法會
藏傳佛教寧瑪巴尊勝白玉傳承

R.O.C TAIWAN OGYEN MAHA GURU SOCIETY
TIBETAN BUDDHIST NYINGMAPA PALYUL LINEAGE

ཕྱི་ལོ་འཁྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་

2 日 - 二 三 四 五 六

1
2013

一月

藏曆 水龍年 11-12 月
農曆 水龍年 11-12 月

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 11/20 元旦	2 11/21	3 11/22	4 11/23	5 11/24 小寒
		འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	山淨煙供共修
6 11/25	7 11/26	8 11/27	9 11/28	10 11/29	11 11/30 釋迦牟尼佛日	12 12/1 菩提迦耶寧瑪巴 祈願大法會開始 山淨煙供共修
འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་
13 12/2	14 12/3	15 12/4 究給崔津法王 圓寂日	16 12/5	17 12/6	18 12/7	19 12/8 藥師佛日 山淨煙供共修 藥師佛共修
འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་
20 12/9 大寒	21 12/10 菩提迦耶寧瑪巴 祈願大法會圓滿 蓮師普供	22 12/11	23 12/12	24 12/13	25 12/14	26 12/15 阿彌陀佛日 山淨煙供共修
འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་
27 12/16	28 12/17	29 12/18 龍欽巴尊者圓寂日	30 12/19	31 12/20		
འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་	འཕྲུལ་ལྷོ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་		

備忘 藏曆 12 月 1 日 - 12 月 10 日印度菩提迦耶寧瑪巴祈願大法會

3 日 一 二 三 四 五 六

2
2013

二月

藏曆 水龍年 12-水蛇年 1 月
農曆 水龍年 12-水蛇年 1 月

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 ^{12/21}	2 ^{12/22}
					山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷ།12/20	山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷ།12/22
3 ^{12/23}	4 ^{12/24} 立春	5 ^{12/25}	6 ^{12/26}	7 ^{12/27}	8 ^{12/28}	9 ^{12/29}
འགྲོ་ལྷ།12/23	འགྲོ་ལྷ།12/24	空行母普供 འགྲོ་ལྷ།12/25	འགྲོ་ལྷ།12/26	འགྲོ་ལྷ།12/27	འགྲོ་ལྷ།12/28	山淨煙供共修 除夕འགྲོ་ལྷ།12/29
10 ^{一月春節} 釋迦牟尼佛日	11 ^{1/2} 佛陀神變日 藏曆新年 བོད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་རྒྱུ་	12 ^{1/3}	13 ^{1/4} 第十一世敏林赤欽法王圓寂	14 ^{1/5}	15 ^{1/6} 白玉第一代祖師法王昆桑謝拉圓寂日	16 ^{1/7}
初一 འགྲོ་ལྷ།12/30	初二 འགྲོ་ལྷ།1/1	初三 འགྲོ་ལྷ།1/2	初四 འགྲོ་ལྷ།1/3	初五 འགྲོ་ལྷ།1/4	འགྲོ་ལྷ།1/5	山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷ།1/6
17 ^{1/8}	18 ^{1/9} 藥師佛日	19 ^{1/10}	20 ^{1/11}	21 ^{1/12}	22 ^{1/13}	23 ^{1/14}
འགྲོ་ལྷ།1/7	藥師佛共修 འགྲོ་ལྷ།1/8	འགྲོ་ལྷ།1/9	蓮師普供 འགྲོ་ལྷ།1/10	འགྲོ་ལྷ།1/11	འགྲོ་ལྷ།1/12	山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷ།1/13
24 ^{1/15} 密勒日巴尊者圓寂日 元宵節	25 ^{1/16} 阿彌陀佛日	26 ^{1/17}	27 ^{1/18}	28 ^{1/19}		
འགྲོ་ལྷ།1/14	འགྲོ་ལྷ།1/15	འགྲོ་ལྷ།1/16	འགྲོ་ལྷ།1/17	和平紀念日 འགྲོ་ལྷ།1/18		

備忘

2013年3月

3
2013

三月

藏曆 水蛇年 1-2 月
農曆 水蛇年 1-2 月

4 日 一 二 三 四 五 六

1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 1/20 山淨煙供共修 1/19	2 1/21 山淨煙供共修 1/20
3 1/22 第一世湯傑千巴蔣揚欽哲旺波袞瓊漢貝蔣千紀念日 1/21	4 1/23 1/22	5 1/24 驚蟄 1/23	6 1/25 1/24	7 1/26 空行母蓄供 1/25	8 1/27 1/27	9 1/28 山淨煙供共修 1/28
10 1/29 1/29	11 1/30 釋迦牟尼佛日 1/30	12 二月 第三世貝諾法王圓寂日 1/2/1 植樹節	13 2/2 2/2	14 2/3 2/3	15 2/4 2/4	16 2/5 山淨煙供共修 2/5
17 2/6 2/6	18 2/7 2/7	19 2/8 藥師佛日 2/8 藥師佛共修	20 2/9 春分 2/8	21 2/10 2/9	22 2/11 蓮師蓄供 2/10	23 2/12 山淨煙供共修 2/11
24 2/13 2/12	25 2/14 2/13	26 2/15 2/14	27 2/16 阿彌陀佛日 2/15	28 2/17 2/16	29 2/18 青年節 2/17	30 2/19 山淨煙供共修 2/18

備忘

2013 藏曆 水蛇年 2-3 月 農曆 水蛇年 2-3 月

4
2013

四月

5 日 一 二 三 四 五 六

1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 2/21 藏曆 2/21	2 2/22 藏曆 2/22	3 2/23 藏曆 2/23	4 2/24 清明節 婦姑節 藏曆 2/24	5 2/25 空行母 普供 藏曆 2/25	6 2/26 山淨煙供共修 藏曆 2/26
7 2/27 藏曆 2/27	8 2/28 藏曆 2/28	9 2/29 藏曆 2/29	10 三月 釋迦牟尼佛日 藏曆 2/30	11 3/2 藏曆 3/1	12 3/3 佛陀傳授時輪金剛 藏曆 3/2	13 3/4 山淨煙供共修 藏曆 3/3
14 3/5 藏曆 3/4	15 3/6 藏曆 3/5	16 3/7 藏曆 3/6	17 3/8 藥師佛日 藏曆 3/7	18 3/9 藥師佛共修 藏曆 3/8	19 3/10 藏曆 3/9	20 3/11 穀雨 山淨煙供共修 蓮師普供 藏曆 3/10
21 3/12 藏曆 3/11	22 3/13 藏曆 3/12	23 3/14 藏曆 3/13	24 3/15 阿彌陀佛日 佛陀傳授般若法 藏曆 3/14	25 3/16 藏曆 3/15	26 3/17 藏曆 3/16	27 3/18 山淨煙供共修 藏曆 3/17
28 3/19 藏曆 3/18	29 3/20 藏曆 3/19	30 3/21 藏曆 3/20				

備忘

2013 五月 藏曆 水蛇年 3-4 月 農曆 水蛇年 3-4 月

5
2013

6 日 - 二 三 四 五 六

2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 3/22 勞動節 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་འཇམ་པུ་ལོ་	2 3/23	3 3/24	4 3/25 第五世達賴喇嘛尊者 圓寂日直貢法王生日 山淨煙供共修 空行母齋供 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་འཇམ་པུ་ལོ་
5 3/26 立夏 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	6 3/27 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	7 3/28 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	8 3/29 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	9 3/30 釋迦牟尼佛日 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	10 四月 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	11 4/2 山淨煙供共修 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་
12 4/3 母親節 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	13 4/4 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	14 4/5 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	15 4/6 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	16 4/7 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	17 4/8 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	18 4/9 藥師佛日 山淨煙供共修 藥師佛共修 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་
19 4/10 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	20 4/11 蓮師齋供 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	21 4/12 小滿 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	22 4/13 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	23 4/14 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	24 4/15 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	25 4/16 阿彌陀佛日 釋迦牟尼成佛涅槃日 山淨煙供共修 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་
26 4/17 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	27 4/18 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	28 4/19 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	29 4/20 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	30 4/21 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	31 4/22 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་	

備忘

2013 六月 藏曆 水蛇年 4-5 月 農曆 水蛇年 4-5 月

6
2013

六月

藏曆 水蛇年 4-5 月
農曆 水蛇年 4-5 月

7 日 一 二 三 四 五 六

1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 4/23 大成就者比瓦巴 成道日 山淨煙供共修 4/23
2 4/24 4/24	3 4/25 4/25 空行母蒼供 4/25	4 4/26 4/26 4/26	5 4/27 4/27 芒種 4/27	6 4/28 4/28 4/28	7 4/29 4/29 米薩仁波切圓寂日 4/29	8 五月 釋迦牟尼佛日 山淨煙供共修 4/30
9 5/2 5/2 4/24	10 5/3 5/3 4/25	11 5/4 5/4 4/26	12 5/5 5/5 端午節 4/27	13 5/6 5/6 第二世蔣揚欽哲 確古洛多仁波切 圓寂日 4/28	14 5/7 5/7 4/29	15 5/8 5/8 第十七世大寶法王 誕辰 山淨煙供共修 4/30
16 5/9 5/9 藥師佛日 藥師佛共修 5/8	17 5/10 5/10 5/9	18 5/11 5/11 蓮師蒼供 5/10	19 5/12 5/12 5/11	20 5/13 5/13 5/12	21 5/14 5/14 夏至 5/13	22 5/15 5/15 山淨煙供共修 5/14
23 5/16 5/16 5/15 30 5/23 5/23 釋迦牟尼佛日 世界煙供日 5/16	24 5/17 5/17 5/16	25 5/18 5/18 5/17	26 5/19 5/19 5/18	27 5/20 5/20 5/19	28 5/21 5/21 5/20	29 5/22 5/22 山淨煙供共修 5/22

備忘



7

七月

2013

8 日 一 二 三 四 五 六

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ^{5/24}	2 ^{5/25}	3 ^{5/26}	4 ^{5/27}	5 ^{5/28}	6 ^{5/29}
		空行母齋供				山淨煙供共修
	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
7 ^{5/30} 小暑	8 ^{六月} 釋迦牟尼佛日	9 ^{6/2}	10 ^{6/3}	11 ^{6/4}	12 ^{6/5}	13 ^{6/6}
འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
				丹伊龍欽(朝山節) 釋迦牟尼佛成道後 7個禮拜初轉法輪 傳授四聖諦		山淨煙供共修
14 ^{6/7}	15 ^{6/8}	16 ^{6/9}	17 ^{6/10}	18 ^{6/11}	19 ^{6/12}	20 ^{6/13}
		藥師佛日		蓮花生大士誕辰		
འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
		藥師佛共修		蓮師齋供		山淨煙供共修
21 ^{6/14}	22 ^{6/15}	23 ^{6/16}	24 ^{6/17}	25 ^{6/18}	26 ^{6/19}	27 ^{6/20}
	阿彌陀佛日 佛陀入胎日					
འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
						山淨煙供共修
28 ^{6/21}	29 ^{6/22}	30 ^{6/23}	31 ^{6/24}			
འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	འཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་			

備忘

ཀུའི་ཤུལ་ཁོ་རྩུལ་ ༩ - ༧

8

八月

藏曆 水蛇年 6-7 月
農曆 水蛇年 6-7 月

2013

9 日 一 二 三 四 五 六

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 6/25 空行母誓供 འཁོལ་ཆེན་པོ་	2 6/26 འཁོལ་ཆེན་པོ་	3 6/27 山淨煙供共修 མཚན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་
4 6/28 འཁོལ་ཆེན་པོ་	5 6/29 འཁོལ་ཆེན་པོ་	6 6/30 釋迦牟尼佛日 འཁོལ་ཆེན་པོ་	7 七月 立秋 འཁོལ་ཆེན་པོ་	8 7/2 父親節 འཁོལ་ཆེན་པོ་	9 7/3 འཁོལ་ཆེན་པོ་	10 7/4 山淨煙供共修 འཁོལ་ཆེན་པོ་
11 7/5 楚西仁波切圓寂日 འཁོལ་ཆེན་པོ་	12 7/6 འཁོལ་ཆེན་པོ་	13 7/7 七夕 འཁོལ་ཆེན་པོ་	14 7/8 藥師佛日 འཁོལ་ཆེན་པོ་	15 7/9 འཁོལ་ཆེན་པོ་	16 7/10 蓮師誓供 འཁོལ་ཆེན་པོ་	17 7/11 比丘尼藥師母梅摩 圓寂日 འཁོལ་ཆེན་པོ་
18 7/12 འཁོལ་ཆེན་པོ་	19 7/13 འཁོལ་ཆེན་པོ་	20 7/14 阿彌陀佛日 འཁོལ་ཆེན་པོ་	21 7/15 昆千貝瑪嘎波桑千洛 桑嘉楚圓寂日，發現四 部醫典，藥師佛紀念日 འཁོལ་ཆེན་པོ་	22 7/16 འཁོལ་ཆེན་པོ་	23 7/17 འཁོལ་ཆེན་པོ་	24 7/18 第四十一世薩迦法 王生日 འཁོལ་ཆེན་པོ་
25 7/19 འཁོལ་ཆེན་པོ་	26 7/20 འཁོལ་ཆེན་པོ་	27 7/21 འཁོལ་ཆེན་པོ་	28 7/22 འཁོལ་ཆེན་པོ་	29 7/23 འཁོལ་ཆེན་པོ་	30 7/24 འཁོལ་ཆེན་པོ་	31 7/25 山淨煙供共修 空行母誓供 འཁོལ་ཆེན་པོ་

備忘

ཀྲིའུ་ཤུལ་ཁྲིའུ་བྱེད་པའི་ ༥-༥

9
2013

九月

藏曆 水蛇年 7-8 月
農曆 水蛇年 7-8 月

10 日 一 二 三 四 五 六

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

SUN	MON	TUE	WEN	THU	FRI	SAT
1 ^{7/26}	2 ^{7/27}	3 ^{7/28}	4 ^{7/29}	5 ^{八月} 釋迦牟尼佛日	6 ^{8/2}	7 ^{8/3} 白露 山淨煙供共修
འཁྱུར་ལོ་༧/༢༦	འཁྱུར་ལོ་༧/༢༧	འཁྱུར་ལོ་༧/༢༨ 軍人節	འཁྱུར་ལོ་༧/༢༩	འཁྱུར་ལོ་༧/༣༠	འཁྱུར་ལོ་༨/༡	འཁྱུར་ལོ་༨/༢
8 ^{8/4}	9 ^{8/5}	10 ^{8/6}	11 ^{8/7}	12 ^{8/8} 藥師佛日 藥師佛共修	13 ^{8/9}	14 ^{8/10} 山淨煙供共修 蓮師普供
འཁྱུར་ལོ་༨/༤	འཁྱུར་ལོ་༨/༥	འཁྱུར་ལོ་༨/༦	འཁྱུར་ལོ་༨/༧	འཁྱུར་ལོ་༨/༨	འཁྱུར་ལོ་༨/༩	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༠
15 ^{8/11}	16 ^{8/12}	17 ^{8/13}	18 ^{8/14}	19 ^{8/15} 阿彌陀佛日 中秋節	20 ^{8/16}	21 ^{8/17} 山淨煙供共修
འཁྱུར་ལོ་༨/༡༡	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༢	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༣	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༤	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༥	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༦	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༧
22 ^{8/18}	23 ^{8/19} 秋分 頂果法王圓寂日	24 ^{8/20}	25 ^{8/21}	26 ^{8/22}	27 ^{8/23}	28 ^{8/24} 山淨煙供共修 教師節
འཁྱུར་ལོ་༨/༡༨	འཁྱུར་ལོ་༨/༡༩	འཁྱུར་ལོ་༨/༢༠	འཁྱུར་ལོ་༨/༢༡	འཁྱུར་ལོ་༨/༢༢	འཁྱུར་ལོ་༨/༢༣	འཁྱུར་ལོ་༨/༢༤
29 ^{8/25} 空行母普供	30 ^{8/26}					
འཁྱུར་ལོ་༨/༢༥	འཁྱུར་ལོ་༨/༢༦					

備忘

ཏཱ་ལའི་བུ་པོ་འཕྲུལ་པའི་ཟླ་བ་ ༩-འེ

10
2013

十月

藏曆 水蛇年 8-9 月
農曆 水蛇年 8-9 月

11 日 一 二 三 四 五 六

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 ^{8/27}	2 ^{8/28}	3 ^{8/29}	4 ^{8/30} 釋迦牟尼佛日	5 ^{九月} 山淨煙供共修 藏潤 བ། 8/1
6 ^{9/2} 藏潤 བ། 8/2	7 ^{9/3} 藏潤 བ། 8/3	8 ^{9/4} 寒露 藏潤 བ། 8/4	9 ^{9/5} 藏潤 བ། 8/5	10 ^{9/6} 國慶日 藏潤 བ། 8/6	11 ^{9/7} 藏潤 བ། 8/7	12 ^{9/8} 藥師佛日 山淨煙供共修 藥師佛共修 藏潤 བ། 8/8
13 ^{9/9} 重陽節 藏潤 བ། 8/9	14 ^{9/10} 蓮師壽供 藏潤 བ། 8/10	15 ^{9/11} 藏潤 བ། 8/11	16 ^{9/12} 藏潤 བ། 8/13	17 ^{9/13} 藏潤 བ། 8/14	18 ^{9/14} 阿彌陀佛日 藏潤 བ། 8/15	19 ^{9/15} 山淨煙供共修 藏潤 བ། 8/16
20 ^{9/16} 藏潤 བ། 8/17	21 ^{9/17} 藏潤 བ། 8/18	22 ^{9/18} 藏潤 བ། 8/19	23 ^{9/19} 霜降 藏潤 བ། 8/20	24 ^{9/20} 藏潤 བ། 8/20	25 ^{9/21} 光復節 藏潤 བ། 8/21	26 ^{9/22} 山淨煙供共修 藏潤 བ། 8/22
27 ^{9/23} 藏潤 བ། 8/23	28 ^{9/24} 藏潤 བ། 8/24	29 ^{9/25} 空行母壽供 藏潤 བ། 8/25	30 ^{9/26} 藏潤 བ། 8/26	31 ^{9/27} 藏潤 བ། 8/27		

備忘

ཐུགས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལཱ་ ༩-༩

11
2013

十一月

藏曆 水蛇年 8-9 月
農曆 水蛇年 9-10 月

12

日 一 二 三 四 五 六

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 9/28 藏曆 9/18/28	2 9/29 山淨煙供共修 藏曆 9/18/29
3 十月 釋迦牟尼佛日 藏曆 9/8/30	4 10/2 藏曆 9/9/1	5 10/3 藏曆 9/9/2	6 10/4 伏藏師仁增吉 美林巴圓寂日 藏曆 9/9/3	7 10/5 冬至 藏曆 9/9/4	8 10/6 藏曆 9/9/5	9 10/7 山淨煙供共修 藏曆 9/9/6
10 10/8 藥師佛日 藥師佛共修 藏曆 9/9/8	11 10/9 第十六世嘎瑪巴 紀念日 藏曆 9/9/9	12 10/10 蓮師香供 藏曆 9/9/10	13 10/11 藏曆 9/9/11	14 10/12 藏曆 9/9/12	15 10/13 藏曆 9/9/13	16 10/14 山淨煙供共修 藏曆 9/9/14
17 10/15 阿彌陀佛日 佛陀應允返回人間日 藏曆 9/9/15	18 10/16 藏曆 9/9/16	19 10/17 藏曆 9/9/17	20 10/18 藏曆 9/9/18	21 10/19 藏曆 9/9/19	22 10/20 小雪 藏曆 9/9/20	23 10/21 山淨煙供共修 藏曆 9/9/21
24 10/22 佛陀天降日 藏曆 9/9/22	25 10/23 藏曆 9/9/23	26 10/24 藏曆 9/9/24	27 10/25 藏曆 9/9/25	28 10/26 空行母香供 藏曆 9/9/25	29 10/27 藏曆 9/9/26	30 10/28 山淨煙供共修 藏曆 9/9/27

備忘

12 十二月
2013

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

藏曆水蛇年 9-10 月
農曆水蛇年 10-11 月

備忘

ཀྲུང་གཞི་རྒྱལ་ཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ 10-11

1
2014

一月

藏曆 水蛇年 10-12 月
農曆 水蛇年 12 月-木馬年 1 月

2

日 一 二 三 四 五 六 七
2 3 4 5 6 7
9 10 11 12 13 14 8
16 17 18 19 20 21 15
23 24 25 26 27 28 22

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 12/1 元旦 釋迦牟尼佛日 འཇུག་ལོ་10/30	2 12/2 འཇུག་ལོ་11/1	3 12/3 འཇུག་ལོ་11/2	4 12/4 山淨煙供共修 འཇུག་ལོ་11/3
5 12/5 小寒 འཇུག་ལོ་11/5	6 12/6 大雪 འཇུག་ལོ་11/6	7 12/7 འཇུག་ལོ་11/7	8 12/8 藥師佛日 藥師佛共修 འཇུག་ལོ་11/8	9 12/9 འཇུག་ལོ་11/9	10 12/10 蓮師普供 འཇུག་ལོ་11/10	11 12/11 山淨煙供共修 འཇུག་ལོ་12/11
12 12/12 འཇུག་ལོ་11/12	13 12/13 འཇུག་ལོ་11/13	14 12/14 འཇུག་ལོ་11/14	15 12/15 阿彌陀佛日 འཇུག་ལོ་11/15	16 12/16 འཇུག་ལོ་11/16	17 12/17 འཇུག་ལོ་11/16	18 12/18 山淨煙供共修 འཇུག་ལོ་11/17
19 12/19 འཇུག་ལོ་11/18	20 12/20 大寒 འཇུག་ལོ་11/19	21 12/21 འཇུག་ལོ་11/20	22 12/22 འཇུག་ལོ་11/21	23 12/23 འཇུག་ལོ་11/22	24 12/24 འཇུག་ལོ་11/23	25 12/25 山淨煙供共修 འཇུག་ལོ་11/24
26 12/26 空行母普供 འཇུག་ལོ་11/25	27 12/27 འཇུག་ལོ་11/26	28 12/28 འཇུག་ལོ་11/27	29 12/29 釋迦牟尼佛日 除夕 འཇུག་ལོ་11/29	30 12/30 འཇུག་ལོ་11/30	31 01/01 菩提迦耶寧瑪巴祈願大法會開始 春節 འཇུག་ལོ་12/1	

備忘 藏曆 12 月 1 日 -12 月 10 日印度菩提迦耶寧瑪巴祈願大法會

ཀྲུང་གི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་ 13

2
2014

二月

藏曆 水蛇年 12月
農曆 木馬年 1-2月

3

日 一 二 三 四 五 六
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

24
31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 ^{1/2} 山淨煙供共修 初二 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་
2 ^{1/3} 初三 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	3 ^{1/4} 究給崔津法王 圓寂日 初四 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	4 ^{1/5} 立春 初五 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	5 ^{1/6} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	6 ^{1/7} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	7 ^{1/8} 藥師佛日 藥師佛修法 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	8 ^{1/9} 山淨煙供共修 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་
9 ^{1/10} 菩提迦耶寧瑪巴 祈願大法會圓滿 蓮師壽供 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	10 ^{1/11} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	11 ^{1/12} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	12 ^{1/13} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	13 ^{1/14} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	14 ^{1/15} 阿彌陀佛日 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	15 ^{1/16} 山淨煙供共修 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་
16 ^{1/17} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	17 ^{1/18} 龍欽巴尊者圓寂日 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	18 ^{1/19} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	19 ^{1/20} 雨水 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	20 ^{1/21} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	21 ^{1/22} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	22 ^{1/23} 山淨煙供共修 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་
23 ^{1/24} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	24 ^{1/25} 空行母壽供 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	25 ^{1/26} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	26 ^{1/27} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	27 ^{1/28} བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	28 ^{1/29} 和平紀念日 བཟུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལའི་	

備忘 藏曆 12月1日 -12月10日 印度菩提迦耶寧瑪巴祈願大法會

3
2014

三月

藏曆 水蛇年 12-木馬年 1 月

農曆 木馬年 2-3 月

4 日 一 二 三 四 五 六

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 ^{2/1} 山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།
2 ^{2/3} 藏曆新年 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་། འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	3 ^{2/2} 第十一世敏林赤 欽法王（睡覺 法王）圓寂日 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	4 ^{2/4} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	5 ^{2/5} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	6 ^{2/6} 驚蟄 白玉第一代祖師 法王昆桑謝拉 圓寂日 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	7 ^{2/7} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	8 ^{2/8} 山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།
9 ^{2/10} 藥師佛日 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	10 ^{2/9} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	11 ^{2/11} 蓮師香供 植樹節 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	12 ^{2/12} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	13 ^{2/13} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	14 ^{2/14} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	15 ^{2/15} 第一世清傑千巴薩猶如 哲旺波察瓊漢貝千紀念 山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།
16 ^{2/17} 阿彌陀佛日 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	17 ^{2/16} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	18 ^{2/18} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	19 ^{2/19} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	20 ^{2/20} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	21 ^{2/21} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	22 ^{2/22} 山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།
23 ^{2/24} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	24 ^{2/23} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	25 ^{2/25} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	26 ^{2/26} 空行母香供 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	27 ^{2/27} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	28 ^{2/28} 青年節 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	29 ^{2/29} 山淨煙供共修 འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།
30 ^{2/30} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་། 釋迦牟尼佛日	31 ^{3/1} འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།	འགྲོ་ལྷན་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་།

備忘

藏曆剪髮吉凶日,每月天煞一覽表,星期行事一覽表

剪髮吉凶日 (藏曆)			
日期	吉凶	日期	吉凶
初一	短壽	十六	招致口渴
初二	多病	十六	多有病容
初三	富有	十八	財富
初四	容光煥發	十九	得遇貴人
初五	財源廣進	廿	招致飢渴
初六	官司訴訟	廿一	易生疾病
初七	無精打采	廿二	尋獲飲食
初八	長壽	廿三	招徠善祥
初九	值遇情緣	廿四	眼疾
初十	權勢增長	廿五	遇傳染病
十一	耳聰目明	廿六	恆常快樂
十二	危害生命	廿七	增長功德
十三	一切吉祥	廿八	易生爭執
十四	得以致富	廿九	易失魂魄
十五	吉祥	卅	值遇喪事

每月天煞一覽表（藏曆）	
日期	天煞
逢一，十一，廿一	不宜作客
逢二，十二，廿二	不宜開市
逢三，十三，廿三	小兒不宜外出與為其宴客
逢四，十四，廿四	不宜訴訟
逢五，十五，廿五	不宜探望親友宴客
逢六，十六，廿六	不宜動土與遷移
逢七，十七，廿七	不宜婚嫁
逢八，十八，廿八	不宜出殯
逢九，十九，廿九	不宜為亡者行善
逢十，廿，卅	諸事不宜

星期行事一覽表			
生肖	魂曜	命曜	煞曜
鼠，豬	星期三	星期二	星期六
牛	星期六	星期三	星期四
虎，兔	星期四	星期六	星期六
龍	星期日	星期三	星期四
蛇，馬	星期二	星期五	星期五
羊	星期五	星期一	星期四
猴，雞	星期五	星期四	星期三
狗	星期一	星期三	星期四
魂曜旺時諸事成，開頭應逢此曜時			
若逢命曜亦為吉，諸事開頭避煞曜			